

L'EHPAD LE VAL FLEURI présente :

**LES NOUVELLES DU VAL FLEURI**

Janvier, février, mars 2023



**Annonce :**

Nous recherchons toujours des bénévoles intéressés pour nous accompagner les mardis matins au marché de Lamalou.

Merci de prendre contact avec le secrétariat.

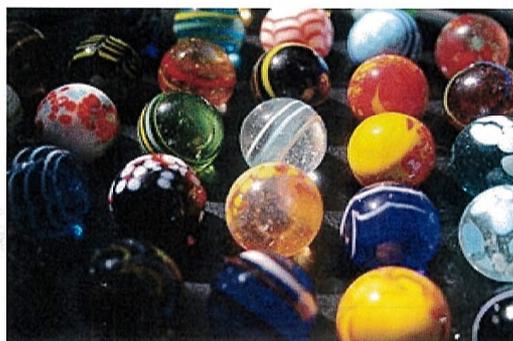
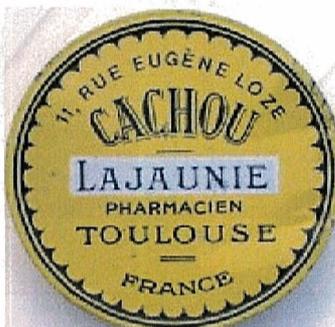
**Évènements à venir :**

- 09 et 18 avril : Les ateliers musique avec HELENE
- Lundi 03 avril : Concert de Marcel MULLER à partir de 15h
- Dimanche 28 mai : Repas à thème « Saveurs du soleil »
- Messe une fois par mois

## Animations Janvier : ---

29/12/2022 : Atelier Photolangage avec Eva:

Thématique de l'Atelier : Objets de notre enfance



Pour anecdote :

### Le moulin à café manuel

Dans les années 50, le café ne se vend qu'en grains qu'il faut moudre. Avant la création du Moulinex (qui donnera son nom à la marque), machine électrique bon marché, les familles devaient utiliser le moulin à café manuel. Dans les années qui suivirent, Moulinex inventa de nombreux appareils ménagers prévus pour simplifier la vie des femmes au foyer. Le succès sera, bien sûr, très important. Le savez-vous ? Suite à différents problèmes financiers, Moulinex a été intégré à Seb en 2002.

### L'ancien franc

Mis en place par Raymond Poincaré en 1928, l'ancien franc a difficilement traversé la Deuxième Guerre mondiale. En 1958, lorsque Charles de Gaulle est revenu au pouvoir, il a souhaité donner à la France une monnaie plus puissante : le nouveau franc est apparu dans les ménages français le 1er janvier 1960. Ce nouveau franc valait cent anciens francs.

*Un beau moment de partage, les résidents ont volontiers évoqué d'agréables souvenirs, et des anecdotes pleines de rebondissements.*

## 01/01/2023 : Repas du jour de l'An avec Elodie

Pendant que des centaines de milliers de familles se préparent à fêter le Nouvel An dans toute la France, le Val Fleuri met lui aussi les bouchées doubles pour que l'atmosphère de ce jour de fête soit recrée

Pour cela, tout le personnel se mobilise et certains résidents ont même eu le plaisir de partager ce premier repas de l'année avec un membre de leur famille.

Notre chef a mis les petits plats dans les grands et les résidents se sont régalés tant du menu festif que de l'ambiance, car ce copieux repas a été prit sur un air d'accordéon ! Des moments comme on les aime : convivialité, échange et partage étaient de mise. Très bonne et heureuse année 2023 à tous !



## 04/01/2023 : Après-midi loto avec Malika

Le loto du Val Fleuri a connu un grand succès avec la participation de nombreux résidents qui ont passé un très bon moment, et cela leur a permis de stimuler en plus leur mémoire. Après la distribution de lots et de bonbons, les sourires étaient nombreux, à refaire !



05/01/2023 : Cuisine thérapeutique au PASA: crêpes party avec Elodie !



08/01/2023 : C'est l'Épiphanie avec Valérie ! Qui va obtenir la fameuse couronne ???

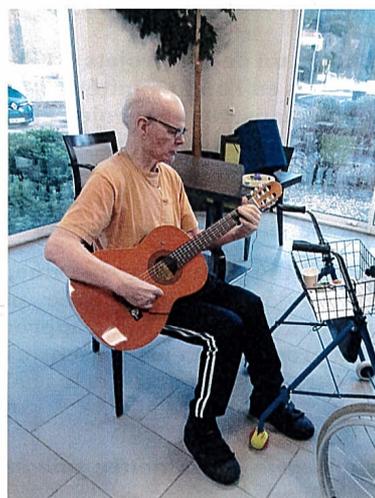
En ce dimanche, les résidents se sont retrouvés autour d'un goûter spécial proposé par Valérie ainsi que l'équipe soignante. Quelques familles étaient présentes pour l'occasion, tout le monde s'est régalé avec la dégustation de royaumes et de galettes à la frangipane.

Ces instants de partage ravivent en eux des moments heureux et festifs. L'après-midi s'est achevée en musique et en chansons.





09/01/2023 : Atelier musique avec Hélène



17/01/2023 : Messe du mois avec frère Philippe

*« Bénis, Seigneur, cette nouvelle année, tous ces jours devant nous qui vont passer comme un éclair. Apprends-nous à les purifier de toute vanité et de toute impatience pour qu'ils soient remplis tout entiers de ta plénitude »*

C'est avec beaucoup de joie que les résidents ont assisté à la messe mensuelle qui est toujours un moment de recueillement et de bien-être.

Frère Philippe a clôturé la cérémonie par un moment dédié à la poésie.



## -Janvier 2023 : Réception des manchons thérapeutiques

Pour l'année 2023, un de nos projets est de développer et renforcer au sein de l'EHPAD, des activités sensorielles. A travers cet objectif, nous avons eu l'opportunité de prendre contact avec une association basée en région parisienne, qui accompagne des EHPAD dans leur réalisation de projet, et notamment en proposant, grâce à des tricoteuses, de mettre en valeur et de créer des manchons thérapeutiques, à destination de nos résidents.

Qu'est-ce qu'un manchon thérapeutique ?

Il s'agit d'un outil thérapeutique en laine, d'un média thérapeutique, généralement proposé à des personnes souffrant de pathologies neurodégénératives, avec potentiellement des troubles du comportement. Le manchon a des vertus thérapeutiques, et s'inscrit dans une approche non médicamenteuse. Cet outil tricoté peut être agrémenté de différents objets. L'objectif est de proposer un média sensoriel, venant apaiser le résident, tout en stimulant ses sens. Le manchon va apporter un état de bien-être par la douceur et la chaleur que la laine dégage.

« La stimulation sensorielle active une stimulation émotionnelle qui a son tour ouvre les tiroirs des souvenirs », Stone Engels, Psychologue.



La réalisation de ces manchons a été possible grâce à la générosité et la bienveillance de plusieurs tricoteuses à travers la France : elles nous ont gracieusement offert ce partage.

En équipe, nous proposons aux résidents, un temps, un espace de bien-être, grâce à cet outil sensoriel (visuel et tactile). Les résidents peuvent toucher, découvrir des morceaux de laines ou des objets accrochés, ressentir et glisser leurs mains à l'intérieur, et cela afin de favoriser un état de bien-être.

En échange de ce beau partage, nous avons fait partir à nos tricoteuses un petit colis en remerciement.



## Animations Février :

### -02/02/2023 : CAPACITY avec Ophélie

Tous les jeudis après-midi désormais, un cours de gym adaptée est donné par Ophélie, fraîchement arrivée sur la structure. Deux groupes sont faits : un premier cours est donné aux « marchants » de 14h à 15h et un second groupe réservé aux résidents en fauteuils roulants de 15h à 16h. L'occasion pour eux de faire un peu d'exercice physique, un moment qu'ils apprécient particulièrement.

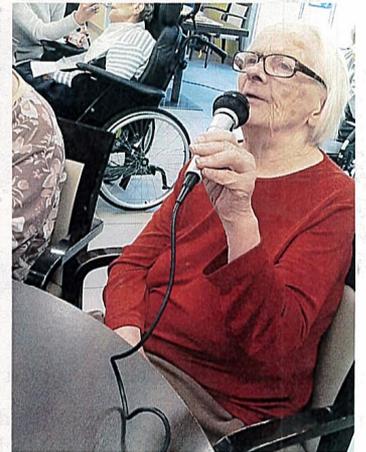
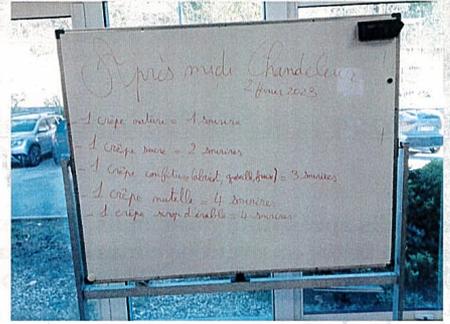


### -03/02/2023 : On fête la chandeleur au Val Fleuri !

De la farine, des œufs, du lait et du sucre, voici tous les ingrédients pour préparer de belles crêpes !

Les résidents du PASA ont rempli de grands saladiers d'une belle pâte. Nous avons ensuite fait chauffer les billigs.....et c'est parti pour la dégustation avec l'ambiance d'un très beau karaoké endiablé en cet après midi du 3 février.





-06/02/2023 : Atelier musique avec Hélène



-09/02/2023 : « L'arbre de vie » des résidents, avec Eva et Valérie

« L'ARBRE DE VIE »

Les résidents ont le plaisir de vous présenter leur « Arbre de Vie » pour cette nouvelle année 2023.

Un agréable moment de partage : les résidents ont découpé, peint et assemblé l'arbre, puis ils l'ont agrémenté de feuilles en forme de mains. Chaque feuille est porteuse d'un doux message : ainsi les résidents vous présentent leurs vœux pour 2023. Les résidents ont décidé de nommer l'arbre, « L'Arbre de Vie ».





**09/02/2023 : Réception du « Sac d'Augustine »**

Le sac d'Augustine est un objet, une alternative non médicamenteuse. Il est composé d'un sac avec à l'intérieur, différents tissus de différentes matières. L'objectif d'un tel objet est de permettre à nos résidents de solliciter leurs sens, leur sensorialité, grâce à un effet de réminiscence, en favorisant le toucher des matières.

Le sac peut aussi servir de support de communication entre un résident et un soignant ou entre un résident ou ses proches. C'est un objet transitionnel, un médiateur intéressant pour répondre, de manière adaptée et sans risque, au besoin de manipulation de certains résidents, mais aussi pour diminuer les phases de déambulation, canaliser l'attention, stimuler le sens tactile et la mémoire sensorielle.

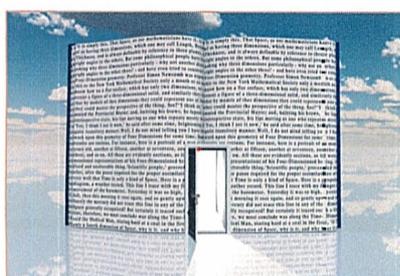
Habituellement le sac d'Augustine est créé à partir de différents tissus. Ayant fait appel à une association de tricoteuses, il nous a été offert un sac d'Augustine repensé et personnalisé, à partir de laine, avec de nombreux morceaux de tissus à l'intérieur.

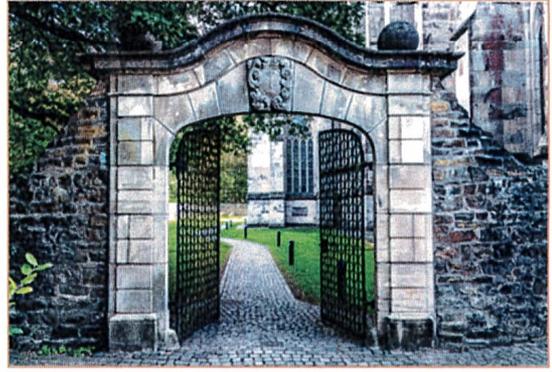
C'est avec grand plaisir que nous proposerons à nos résidents cette nouvelle version du sac d'Augustine.



**-23/02/2023 : Atelier Photolangage avec Eva:**

**Thématique de l'atelier : Et vous, quelle porte souhaiteriez-vous ouvrir aujourd'hui ?**





**-24/02/2023: Le Val Fleuri fait son carnaval !**

**A l'occasion du carnaval, nous avons sorti nos plus beaux masques et déguisements afin de ne pas être reconnaissable....**

**Un grand goûter en musique est venu compléter ce moment festif et des milliers de ballons ont envahi la salle, pour le plus grand plaisir des résidents qui ont joué le jeu.**

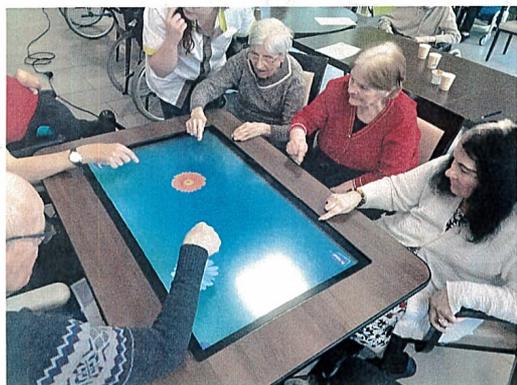




## Animations Mars :

### -03/03/2023 : Réception de la tablette interactive prêtée à l'Ehpad

Nous avons pu tester un bel appareil, la nouvelle technologie : une tablette tactile, l'ACTIV TAB, une tablette grand format pour jouer seul ou en groupe, sur des jeux très ludiques et aussi nécessitant de bonnes connaissances... Les résidents ont pu profiter durant une quinzaine de jours de ce prêt qui a été particulièrement apprécié.



### -06/03/2023 : Atelier musiques avec Hélène et Sylviane

Notre répertoire s'agrandit !!! Et quel plaisir !

Tout a commencé en juin 2021, j'occupais le poste d'animatrice remplaçante, accompagnée de ma guitare (mon binôme), j'ai commencé à apprendre des mélodies, des morceaux pour les résidents. Notre objectif est toujours de deux nouvelles chansons par mois.

Je n'occupe plus le poste d'animatrice, mais pour ne pas perdre nos séances musicales, j'interviens deux fois par mois pour l'atelier musique :

1heure en chambre individuelle, 1heure en groupe.

Il y a des instruments à disposition, assez pour que tout le monde puisse participer.

Il y a un bongo, un djembé, un kalimba, un petit handpan, un petit accordéon, une petite guitare 3/4, un xylophone, une flûte, un piano, des grelots, un bol tibétain, un cajon, des instruments marocains...

Nous essayons de faire des rythmes ensemble. Toujours dans la joie et la bonne humeur.

Pour que tous les résidents profitent pleinement, je me suis équipée d'une guitare amplifiée et d'un ampli pour la brancher.

Parfois je fais un blind test, les résidents chantent en acapella mais la plupart du temps, ils ont les paroles sur impression papier.

Voici la liste des morceaux que l'on travaille, que l'on apprend ces derniers mois :

« Les yeux couleur menthe à l'eau »  
« On va s'aimer »  
« La ballade des gens heureux »  
« L'oiseau et l'enfant »  
« Santiano »  
« En chantant »  
« Je l'aime à mourir »  
« Et si tu n'existais pas »  
« Histoire d'un amour »  
« Besame mucho »  
« Mon amant de Saint Jean »  
« Une belle histoire »

« Elle est d'ailleurs »  
« San Francisco »  
« Que je t'aime »  
« Chez laurette »  
« La maladie d'amour »  
« La tendresse »  
« Amsterdam »  
« Mon vieux »  
« L'autre soir »  
« Le tourbillon de la vie »  
« Les corons »  
« La bohème »

Voilà, les photos parlent d'elles-mêmes, l'atelier musique est un régal ;-)



-08/03/2023 : Salade de fruits avec Hélène !



-26/03/2023 : Repas à thème « Alsace » avec Elodie !

Le menu proposé par le chef pour l'occasion :



**APERITIF ET MISE EN BOUCHE**



**TARTELETTE ALSACIENNE**

(lard fumé, cervelas, crème, oignons)



**CHOUROUTE GARNIE**



**MUNSTER AUX 4 EPICES**



**TARTE AUX POMMES A L'ANCIENNE CREME CANNELLE**

**LE CHEF AINSI QUE TOUTE L'EQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN BON APPETIT !!!!**

L'Alsace fût à l'honneur en ce dimanche 26 mars ! Les résidents ont pû déguster une bonne choucroute bien copieuse et se sont occupés de la décoration : cigognes, bretzels et maisons à colombages étaient de la partie.

Sur un air de musique, les résidents ont pû passer un bon moment de partage, accompagnés pour certains de leurs familles, tout le monde s'est bien régalé, les photos parlent d'elles-mêmes ☺





*Ils ont fêté leurs anniversaires ces mois-ci :*



*Mme MARTIN Nicole : 83 ans*

*M. VASALLO Francis : 65 ans*

*M. CASSIGNÖL Fernand 90 ans*

*Mme AGNESE Claudette 78 ans*

*Mme PEPIN Liliane 73 ans*

*Mme PRIMATESTA 89 ans*

*Mme CARRION Ana 93 ans*

*Mme NIESS Marie-Andrée 92 ans*



**Bienvenue à :**

**Sur la résidence :** Mme RAYMOND Lucienne

Mme RICARD Marie-Jeanne

Mme SABATIER Claudette

M.SABATIER Lucien



**Salariés :** M.ABDELAZIZ Alliel

Aide-soignant



**Une pensée pour nos chers disparus... Qu'ils reposent en paix.**

**M.CABANES Robert**

**Mme CLAVEL Jeanine**

**M.CAVAILLES Gilbert**

**Mme PEREZ Odette**



***A leurs familles et leurs proches, La Direction ainsi que tout le personnel du Val Fleuri, adressent leurs plus sincères condoléances.***