

## LES NOUVELLES DU VAL FLEURI

Janvier - Février - Mars 2026

**Nous commençons l'année par une sortie au théâtre de Lamalou - les- Bains.**

**Pour aller voir « Villanova » !**



### Annonce :

Nous recherchons toujours des bénévoles intéressés pour nous accompagner les mardis matins au marché de Lamalou-les-bains.

Merci de prendre contact avec le secrétariat.

### Evènements à venir :

- Dimanche 5 avril : Repas à thème « Pâques »
- Anniversaires du mois d'avril : mercredi 29 - concert Olivier Musicol
- Anniversaires du mois de mai : mercredi 27 – concert Duo Party Mix
- Anniversaires du mois de juin : mercredi 24 – concert Les Toon's
- Dimanche 21 juin : Repas à thème « saveurs d'été »

## Animations janvier :

**Bonne résolution 2026 : se mettre en forme en douceur !**

**Et si, pour cette nouvelle année 2026, nous prenions soin de notre corps tout en douceur ? La gym douce est une excellente résolution pour rester actif, préserver sa mobilité et partager un moment agréable ensemble.**

**Accessible à tous, la gym douce permet de bouger à son rythme, d'améliorer l'équilibre, de renforcer les muscles et de maintenir la souplesse, le tout dans une ambiance conviviale et bienveillante. Quelques mouvements simples, une respiration calme, un peu de musique... et le corps se réveille en douceur.**

**Au-delà des bienfaits physiques, ces séances sont aussi l'occasion de se retrouver, d'échanger et de passer un bon moment, dans la bonne humeur.**

**En 2026, faisons le choix du bien-être : bouger un peu, souvent, et surtout avec plaisir !**



**Comme veut la tradition, l'Épiphanie est l'occasion de partager un moment de convivialité et de gourmandise. Dorée et parfumée, la galette apporte avec elle des souvenirs d'enfance, des sourires et parfois même quelques éclats de rire lors de la découverte de la fève. Le couronnement du roi ou de la reine du jour est toujours un instant très attendu et apprécié de tous. Ce temps de partage est avant tout un moment chaleureux, propice aux échanges et à la bonne humeur, qui rappelle combien les traditions ont toute leur place au sein de notre établissement.**



## **Un après-midi loto plein de bonne humeur !!!**

**L'après-midi loto a rassemblé de nombreux résidents autour d'un moment ludique et chaleureux. Cartons en main et regards attentifs, chacun a participé avec enthousiasme, dans une ambiance détendue et joyeuse.**

**Entre concentration, éclats de rire et encouragements, le loto est toujours une activité très appréciée. Il permet de stimuler la mémoire et l'attention, tout en partageant un agréable moment ensemble.**

**Les gagnants ont été chaleureusement applaudis, mais au final, le plus beau lot reste ce temps de convivialité et de plaisir partagé.**



**Cette semaine, les résidents ont participé à un atelier chant accompagné à la guitare, un moment placé sous le signe de la joie, de l'écoute et du partage. Autour de chansons connues de tous, chacun a pu suivre les paroles, lire à voix haute ou simplement fredonner selon ses envies.**

**La guitare a donné le rythme, les voix se sont unies, parfois timides, parfois plus assurées, mais toujours sincères. Les paroles ont ravivé des souvenirs, suscité des sourires et parfois même quelques émotions. Lire, chanter, écouter... chacun a trouvé sa place dans ce temps convivial.**

**Au fil des chansons, l'ambiance s'est détendue et la bonne humeur s'est installée. Cet atelier a permis de stimuler la mémoire, le langage et la concentration, tout en renforçant le lien social entre les résidents. Mais surtout, il a offert un vrai moment de plaisir partagé.**



## Sortie culturelle au théâtre de Lamalou-les-Bains

Les résidents ont eu le plaisir de participer à une sortie au théâtre de Lamalou-les-Bains pour assister au spectacle d'un humoriste « Villanova ». Cette belle parenthèse culturelle a été l'occasion de partager un moment convivial, rempli de rires et de bonne humeur.

Les résidents sont revenus ravis de cette expérience, heureux d'avoir découvert un spectacle dynamique et divertissant. Une sortie très appréciée, qui restera un beau souvenir pour tous.



## **Une matinée crêpes pleine de gourmandise et de sourires**

**Ce matin, une délicieuse odeur de crêpes a envahi les couloirs du Val Fleuri, annonçant un moment convivial très attendu par les résidents. Le salon s'est rapidement transformé en une véritable cuisine gourmande, où chacun a pu profiter d'une matinée crêpes placée sous le signe du partage et de la bonne humeur.**

**Autour de la table, les souvenirs se sont invités à la fête : recettes d'antan, astuces de grand-mère et anecdotes familiales ont été échangées avec enthousiasme. Certains résidents ont participé à la préparation, tandis que d'autres se sont régalés en dégustant les crêpes encore chaudes, garnies de sucre, de confiture, de caramel ou de chocolat.**

**Les rires, les discussions animées et les regards complices ont fait de ce moment une parenthèse joyeuse dans le quotidien. Cette animation simple mais chaleureuse a permis de renforcer les liens entre les résidents, tout en réveillant les papilles et les souvenirs.**

**Un grand merci à l'équipe et aux bénévoles pour leur implication et leur bonne humeur, qui ont largement contribué à la réussite de cette matinée gourmande.**

**Rendez-vous très bientôt pour de nouvelles animations tout aussi savoureuses !**



**Notre rendez-vous du vendredi après-midi est toujours un succès ! Atelier théâtre !!!**



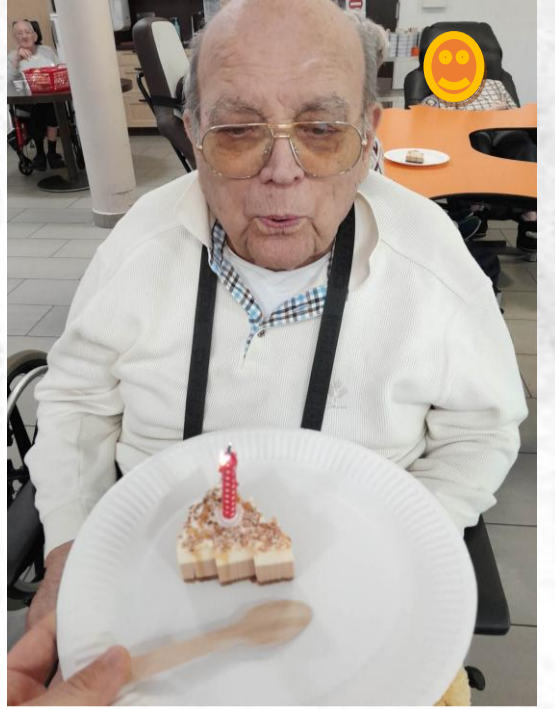
🎂 Anniversaires de décembre et janvier : une fête mémorable !

Les anniversaires des mois de décembre et janvier ont été célébrés comme il se doit au Val Fleuri, dans une ambiance festive et pleine d'énergie. À cette occasion, le spectacle par « Blestro » est venu enflammer la salle et offrir aux résidents un moment de pur bonheur.

Chansons entraînantes, rires et bonne humeur étaient au rendez-vous ! Les résidents ont chanté avec enthousiasme, certains se sont même laissés porter par la musique pour danser. Le personnel soignant, tout aussi motivé, a rejoint la piste, partageant ces instants de joie et de complicité avec les résidents.

Une véritable ambiance de folie, riche en sourires, en émotions et en souvenirs, qui restera gravée dans les mémoires. Un grand merci aux artistes et à toutes les personnes mobilisées pour faire de cette journée une si belle réussite 🎉🎵









Notre Tarte Normande de Janvier !

# PASA JANVIER



## Animations février :

Le mardi 3 février, nous avons fêté la chandeleur. Le temps de préparation des crêpes, on trinque !



À l'occasion de Mardi Gras, la veille de l'entrée en Carême, notre établissement a vécu un beau moment de partage et de recueillement autour de la messe célébrée par Frère Philippe.

En ce jour festif qui précède le temps plus sobre du Carême dans la tradition chrétienne, les résidents se sont réunis pour participer à cette célébration empreinte à la fois de joie et de profondeur. Mardi Gras marque en effet la fin du temps ordinaire avant le Carême, période de quarante jours qui prépare à la fête de Pâques.

La célébration a permis à chacun de se préparer spirituellement à ce temps particulier. Les chants, les lectures et le temps de prière ont été suivis avec beaucoup d'attention.



**Chers résidents, je vous présente Alain, un ami guitariste qui viendra jouer et chanter avec nous de temps en temps 😊**

**C'est l'occasion d'élargir notre répertoire !**



**Oh que c'est rigolo ! Petite visite improvisé... ça sent la préparation du carnaval !**



**Les acteurs se préparent pour la pièce de théâtre prévu pour juin.**



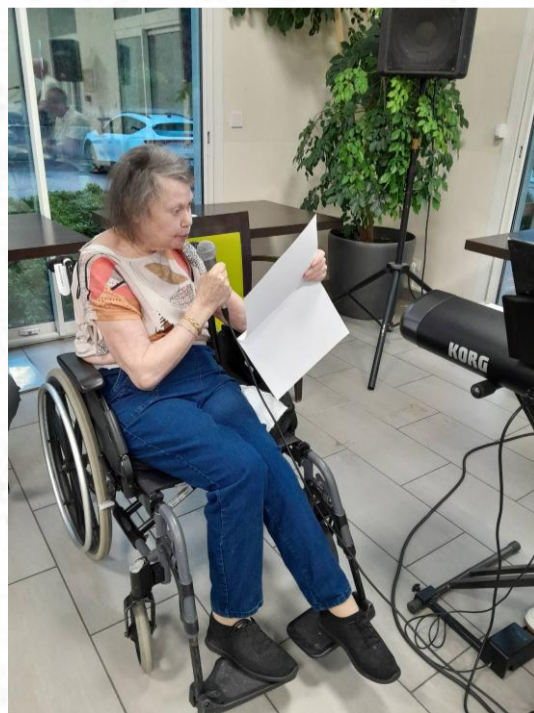
**Mardi 24 février, premiers rayons de soleil depuis ces derniers mois, nous sommes allés au marché et prendre un verre à l'instant thé.**



**🎉 Les anniversaires du mois célébrés en musique 🎵**

**Pour marquer cette belle occasion, nous avons eu le plaisir d'accueillir un pianiste et un guitariste, le groupe « Fav », qui ont enchanté l'assemblée avec un répertoire varié. Les résidents ont adoré.**







**Le vendredi 27 février à midi, notre établissement a organisé une raclette qui a rassemblé résidents et équipes autour d'un moment chaleureux et gourmand.**

**Fromage fondant, charcuterie variée et pommes de terre ont régalé les convives dans une ambiance conviviale et festive. Les échanges, les sourires et les souvenirs partagés ont fait de ce déjeuner un beau temps de rencontre et de plaisir.**

**Un grand merci à l'équipe pour l'organisation et à tous les participants pour leur bonne humeur. Un moment simple, apprécié de tous, que nous serons heureux de renouveler l'année prochaine ! 😊**



## P.A.S.A Février



**Pour la Chandeleur, la crêpe est à l'honneur...**

**Et les gourmands aussi !**

# PASA FEVRIER



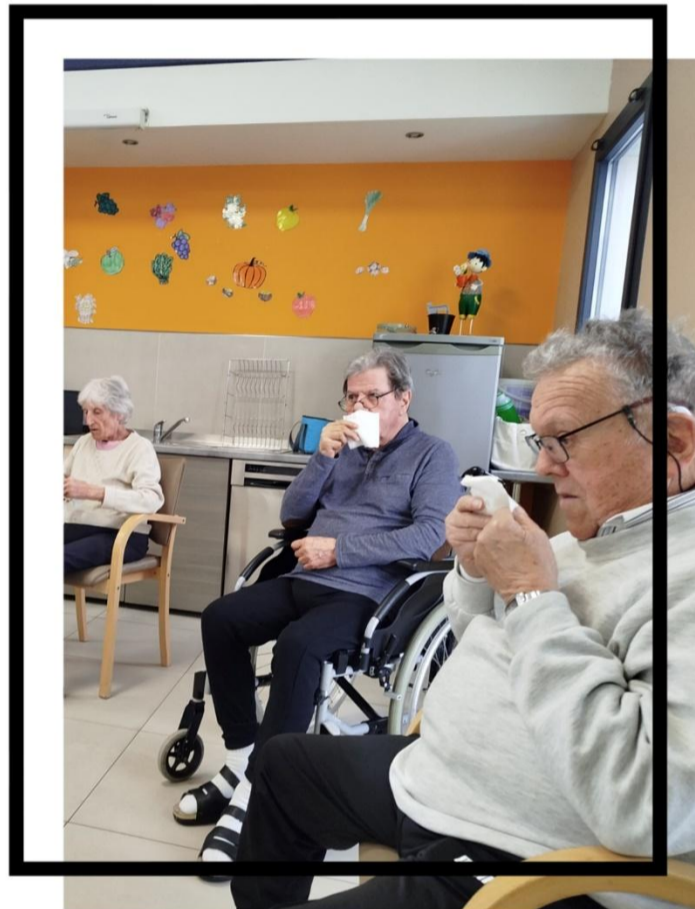
**Alors que dehors, la tempête NILS bouscule tous les projets de sorties, nous tentons de faire venir le beau temps en jouant à la pétanque ... d'intérieur bien sûr !**

# PASA FEVRIER



Atelier créatif sur le thème du Carnaval

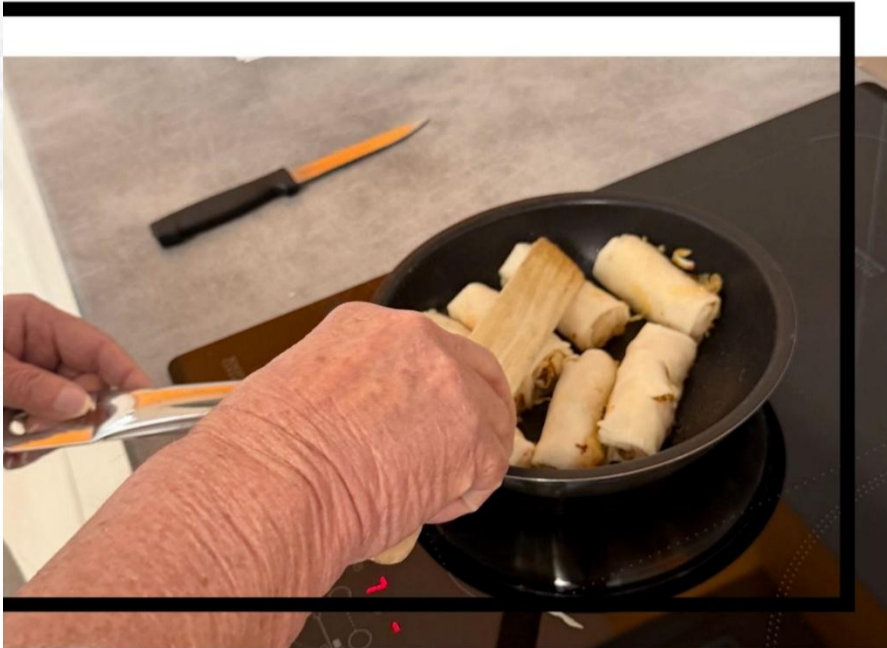
# PASA FEVRIER



**Séance de découverte de la sophrologie avec Claire.**

**Un très beau moment de partage à renouveler !**

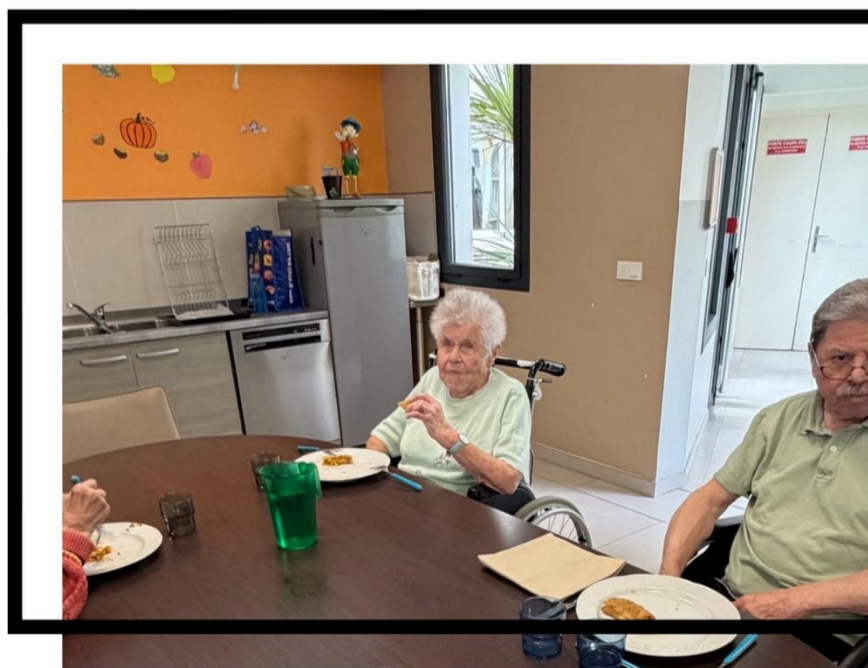
# PASA FEVRIER



**A l'occasion du nouvel an chinois,**



**Nous sommes partis à la découverte des saveurs de l'Asie !**



**En attendant le Carnaval du PASA qui se prépare...**

**Comme toutes les occasions sont bonnes pour rire et ne pas se prendre au sérieux, nous voilà dans les essayages ...**

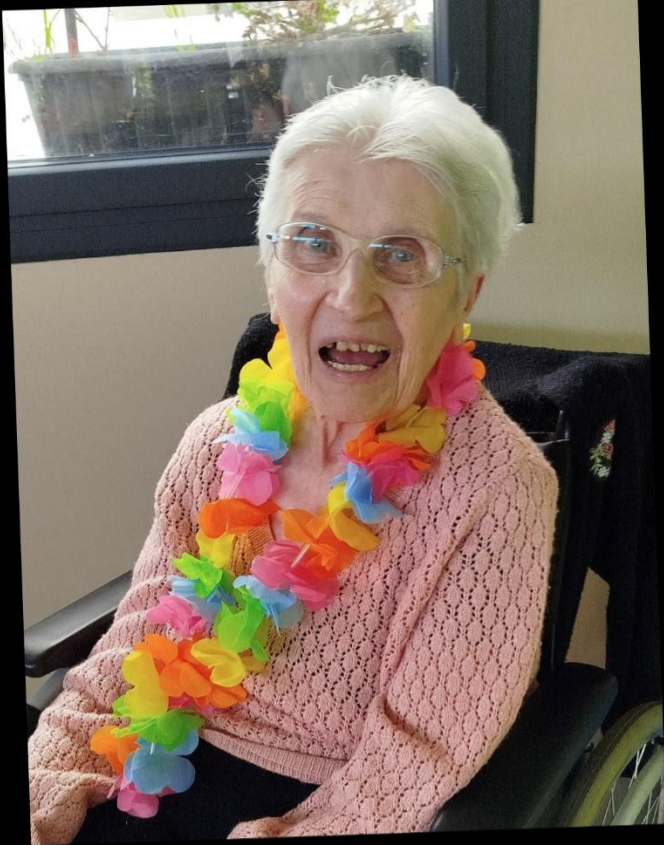
**Ne sommes-nous pas magnifiques ???**





**Au programme de cette journée : déguisements, gourmandises et surtout, sourires et bonne humeur !**







# Au programme du PASA ces 3 prochains mois ...

## AVRIL 2026

APERÇU DU PROGRAMME DES ACTIVITES PASA

### AU PASA CE MOIS-CI

**du 30 au 03**  
**PÂQUES**  
  
Ce dimanche, c'est Pâques et comme toutes les occasions sont bonnes pour être gourmands, dégustation de chocolats et retour sur les traditions et souvenirs autour des fêtes de Pâques

**du 09 au 13**  
**PARIS**  
  
A l'occasion du Marathon de Paris, découvrons ou redécouvrons notre capitale, ses monuments, son Histoire mais aussi les chansons qui la raconte si bien !

**du 13 au 17**  
**UN PEU D'HUMOUR !**  
  
A l'occasion du poisson d'avril ! l'occasion de se faire des blagues, de se coller des poissons dans le dos mais aussi de se remémorer les duos comiques qui nous ont marqués et les anecdotes marrantes qui nous font encore bien rire !

**du 20 au 24**  
**L'ANGLETERRE**  
  
A l'occasion de la fête nationale de l'Angleterre, nous vous proposons un petit voyage au coeur de ses paysages, de ses traditions et de son Histoire...


**du 27 au 01**  
**MUSIQUE ET DANSE**  
  
Les journées internationales du Jazz et de la danse nous donnent l'occasion de nous essayer à la musique, au chant et pourquoi pas à la danse sur chaise ! Qui a dit que nous étions trop vieux pour danser ???

**MERCREDI 29 AVRIL**  
APRES-MIDI FESTIF ANIME PAR OLIVIER MUSICOL  
A L'OCCASION DES ANNIVERSAIRES  


## MAI 2026

APERÇU DU PROGRAMME DES ACTIVITES PASA


### AU PASA CE MOIS-CI

**du 04 au 08**  
**TRAVAIL**  
  
A l'occasion du premier mai, nous reviendrons sur les traditions de ce jour férié, nous partagerons nos souvenirs de vies professionnelles et nous ferons un bond dans le passé avec les métiers oubliés et dans l'avenir avec les nouveaux métiers.

**du 11 au 15**  
**LE PASA FAIT SON CINÉMA**  
A l'occasion du Festival de Cannes, le PASA fait son cinéma !  
Au programme : visionnage de films anciens, séances culte du cinéma français, devinette star, quiz qui a tourné dans... et pourquoi pas un petit tournage !!!

**du 18 au 22**  
**NATURE ET BIODIVERSITÉ**  
  
A l'occasion de la fête de la nature et de la journée mondiale de la biodiversité, nous irons à la rencontre des trésors de la nature : ses paysages, ses bienfaits, ses mystères et les découvertes récentes étonnantes, ...

**du 26 au 29**  
**LA FAMILLE**  
A l'occasion de la journée internationale de la famille et de la fête des mères, nous retrouverons des jeux d'enfants comme le célèbre jeu des 7 familles, nous réaliserons notre arbre genealogique, nous reviendrons sur nos souvenirs familiaux chaleureux, sur les belles transmissions familiales et nous observerons les différences entre les familles d'hier et d'aujourd'hui

**MERCREDI 27 MAI**  
APRES-MIDI FESTIF ANIME PAR LE DUO PARTY MIX  
A L'OCCASION DES ANNIVERSAIRES  


## JUIN 2026

APERÇU DU PROGRAMME DES ACTIVITES PASA

### AU PASA CE MOIS-CI

**du 01 au 05**  
**ITALIE**  
  
Le PASA se met aux couleurs et saveurs de l'Italie à l'occasion de la fête nationale italienne.  
Au programme, découverte de l'Italie, ses paysages, ses saveurs, ses traditions, son histoire et sa musique.

**du 08 au 12**  
**BIEN-ETRE**  
A l'occasion de la journée mondiale du bien-être, nous nous offrons une semaine tout en douceur et en intensité pour favoriser notre bien-être...  


**du 15 au 19**  
**LES COULEURS DE L'ETE**  
  
L'été arrive à grands pas, au programme du PASA cette semaine : dégustation d'été, senteurs d'été, partage de souvenirs créations estivales et chansons d'été ...

**du 22 au 26**  
**MUSIQUE**  
La fête de la musique du 21 juin donnera l'élan à cette semaine sur le thème de la musique. Au programme : écoute musicale, chant, découverte d'instruments du monde, partage de moments musicaux

**Mercredi 24 juin**  
APRES-MIDI FESTIF  
A L'OCCASION DES ANNIVERSAIRES  


## Animations mars :

En fin de matinée, nous avons flâné au marché, portés par l'agitation joyeuse des étals. Les couleurs vives des fruits, l'odeur du pain frais et les voix des commerçants composaient une ambiance chaleureuse, presque hors du temps. Nous avons pris le temps de regarder, de discuter, laissant la promenade suivre son propre rythme. Puis, comme une évidence, l'envie de prolonger le moment nous a conduits à la terrasse d'un café, à l'instant thé.



Cette semaine, les résidents ont relevé un petit challenge sportif lors de la séance de remise en forme dans la salle d'animation. Au programme : 10 minutes de vélo d'appartement pour chacun ! 🚴

Dans une ambiance conviviale et encouragés par les autres participants, chacun a pédalé à son rythme. Ce moment a permis de travailler en douceur l'endurance, de garder les jambes en mouvement et surtout de partager un moment dynamique et motivant. Bravo à tous les participants pour leur énergie et leur bonne humeur ! 🚴 😊





### **Une troupe de théâtre au Val Fleuri**

**Cette semaine, nous avons eu le plaisir d'accueillir une troupe de théâtre au sein du Val Fleuri.**

**Les comédiens sont venus partager un moment convivial avec les résidents à travers une représentation pleine d'humour et d'émotions.**

**Les résidents ont beaucoup apprécié ce spectacle qui a apporté de la joie, des rires et de beaux souvenirs. Certains ont même participé et échangé avec les artistes après la représentation.**

**Ce moment culturel a permis à chacun de passer un agréable après-midi et de découvrir le plaisir du théâtre. Nous remercions chaleureusement la troupe pour leur venue et pour ce beau moment de partage.**





## Une belle sortie au marché suivie d'un moment convivial

Cette semaine, les résidents ont profité d'une agréable sortie au marché. Sous un beau ciel, chacun a pu flâner entre les étals colorés, découvrir des produits frais et locaux, et échanger avec les commerçants dans une ambiance chaleureuse.

Après cette promenade animée, le groupe s'est dirigé vers *L'Instant Thé* pour partager un moment de détente bien mérité. Autour d'une boisson chaude ou rafraîchissante, les discussions allaient bon train, entre souvenirs, rires et plaisir d'être ensemble.

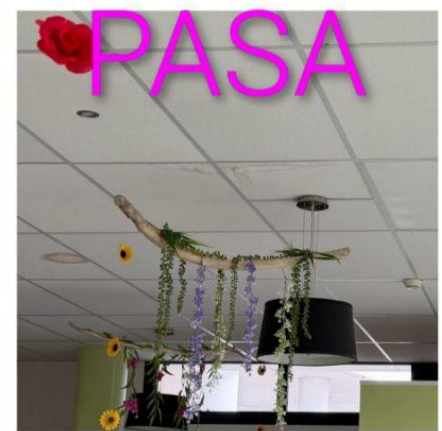
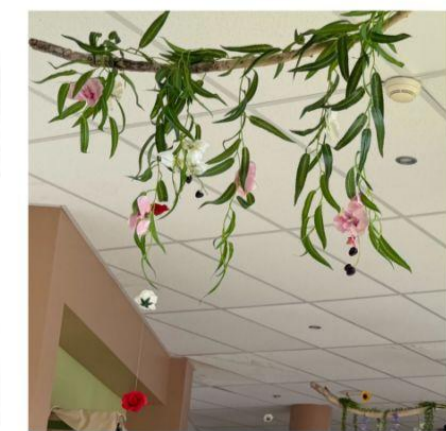
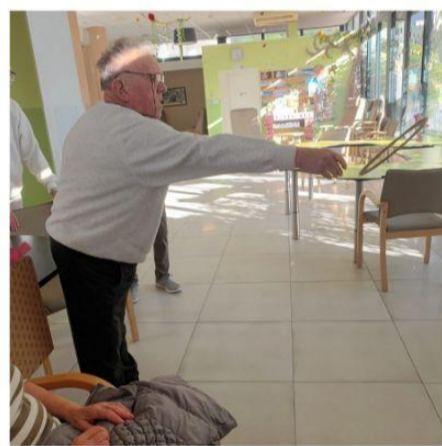
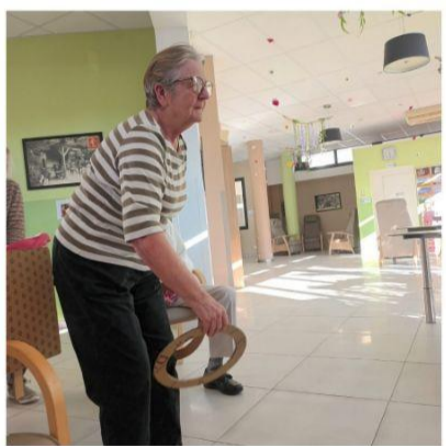


**Ce mois-ci, nous avons eu le plaisir de célébrer les anniversaires de nos résidents dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Pour marquer cette belle occasion, Maax, guitariste et chanteur, nous a offert un moment musical plein d'émotion.**

**Les résidents, ravis, ont fredonné avec lui ces airs intemporels, ravivant de précieux souvenirs. Entre sourires, échanges et quelques pas de danse, cet après-midi festif a été un véritable moment de partage et de joie.**

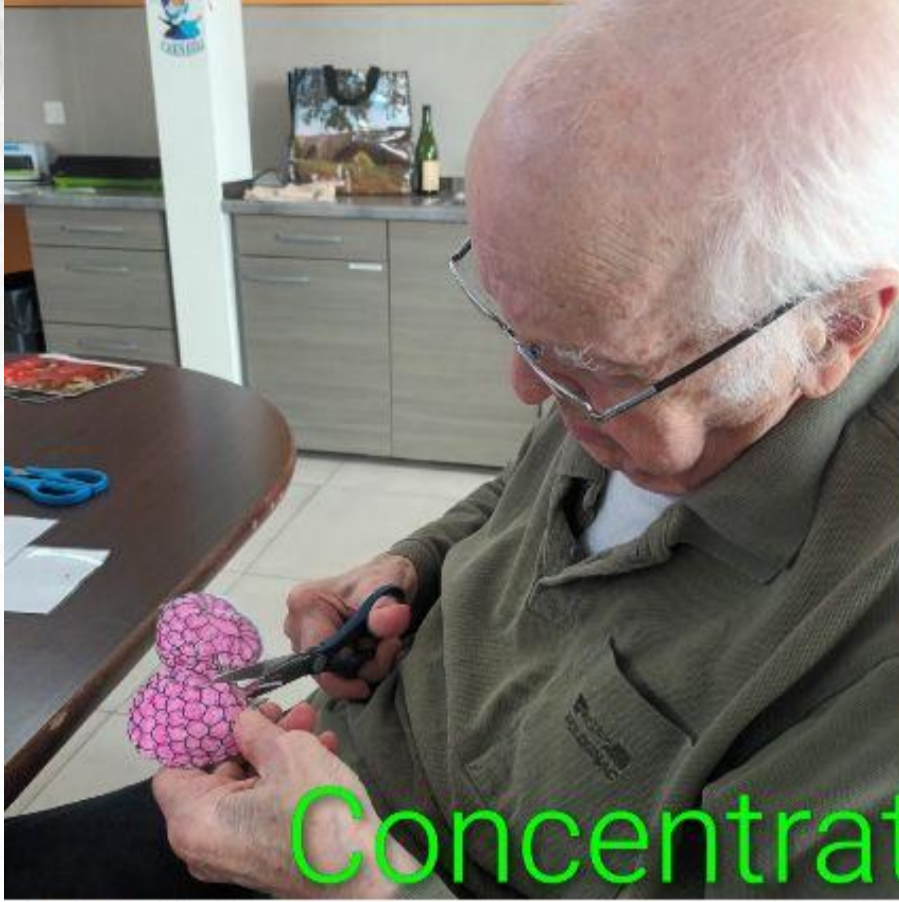
**Nous souhaitons encore un très bel anniversaire à toutes les personnes mises à l'honneur ce mois-ci !**





PASA Mars 2026

Le printemps s'invite au PASA



Concentration et Esprit



Créatif sont de mise

pour orner les murs de la



cuisine du PASA

*Ils ont fêté leur anniversaire ces mois-ci :*

Mme Garcia P

Mme Serrano

M. Nuel

Mme Fontbonne

M. Deluc

M. Gobbo

Mme Lorentz

M. Lopez

Mme Chanut

Mme Martin

Mme Sabatier

M. Chauchard

Mme Agnèse

Mme Pépin

Mme Pellise

Mme Veyrié

Mme Barber

Mme Menuel

Mme Decousus



**Nous souhaitons la bienvenue à :** \_\_\_\_\_

**Marie-Pierre Cadre Ide**



**Pascale infirmière**



**Celine A.S**



**Sur la résidence : voici les photos affichées sur le mur dans notre projet portrait B&W**

**Mme Vinches**



**Mme Decousus**



**Une pensée pour nos chers disparus... Qu'ils reposent en paix.**

**Mme Engler**



**Mme Da Silva**



**M. Sauvagnac**



**Mme Cléry**



***A leurs familles et leurs proches, La Direction ainsi que tout le personnel du Val Fleuri, adressent leurs plus sincères condoléances.***

