

LES NOUVELLES DU VAL FLEURI

Janvier, février, mars 2024



Annnonce :

Nous recherchons toujours des bénévoles intéressés pour nous accompagner les mardis matins au marché de Lamalou.

Merci de prendre contact avec le secrétariat.

Animations janvier :

-Création de notre arlequin :

« Bientôt le carnaval ! Quelle belle fête ! Il faut absolument marqué le coup, alors que faire ?! La question fût rapidement résolue par notre imaginative Hélène. Nous allons construire, je dis bien construire, car vraiment ce fût une véritable prouesse, un arlequin de 2 mètres de haut ! Nous voici donc au travail : celle-ci va dessiner, celle-la va découper, une autre va coller etc etc, tout le monde se met à l'œuvre !

Pour avoir une belle morphologie il nous fallait un modèle, c'est alors que dans le couloir nous vîmes passer la grande Corinne.

Notre modèle tout trouvé, nous la fîmes allonger au sol, et nous prîmes scrupuleusement ses mesures. La besogne commença : à force de dessins, de découpages, de collages, voilà notre arlequin terminé ! Quelle œuvre gigantesque, originale et magnifique ! »

Signé une résidente.



-Epiphanie :

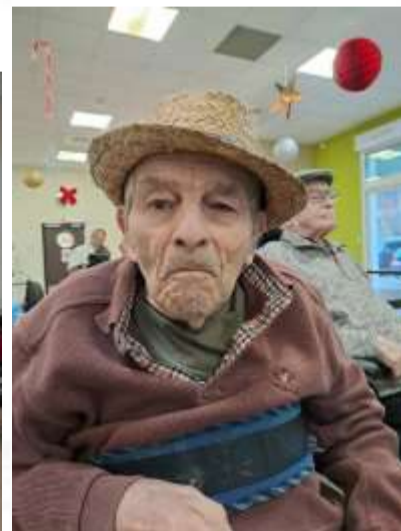
En ce lundi 08 janvier, nous avons fêté l'Epiphanie au Val Fleuri, en musiques et en chansons et avec une bonne part de galette des rois bien sûr ! Comme le veut la tradition, au moment du goûter, les résidents ont pu déguster une excellente frangipane, dans laquelle se cachait bien évidemment quelques fèves. Certains ont eu la main chanceuse et ont été élus rois et reines le temps d'un après-midi.



-Centenaire de Mme CHANUT :

« Ce lundi 08 janvier fût un jour de folie pour l'Ehpad du Val Fleuri ! La musique était au rendez-vous avec un accordéoniste pour célébrer les 100 ans d'une de nos résidentes. Edgar nous a enchanté avec tous les airs connus par nous tous, et nous les chantonnions ensemble, ravis à travers eux de retrouver milles souvenirs de notre longue vie. Mme Chanut n'était que sourire, tenant entre ses mains serrées, les chères mains de son fils. Elle resplendissait de bonheur et de joie, entourée de sa famille chaleureuse. La gourmandise était au rendez-vous, le personnel nous servait du cidre à gogo, des gâteaux délicieux aux différents parfums (chocolat, fraise). Tout y était pour faire de cette journée une fête réussie. La mairie de Lamalou était présente avec deux représentants très sympathiques et chaleureux. Merci à tous pour ce merveilleux moment de partage ! »

Signé une résidente



-Dégustation de fromages :

« Après une lecture en commun sur la fabrication de fromages partout dans le monde, nous avons participé à une dégustation de ces derniers. Nous résidents, avons un peu oublié les goûts excellents de nos fromages français car hélas à table, nous avons droit qu'aux fromages hollandais qui sont très pauvres en goût. Nous avons donc d'autant plus apprécié cette dégustation. Toutes les variétés étaient présentes : roquefort, gorgonzola, fromage de chèvre, gruyère, cantal et même fromage à raclette. Encore une bonne idée des animatrices ! Merci à elles ! »
Signé une résidente.



-Cuisine thérapeutique : atelier pizzas

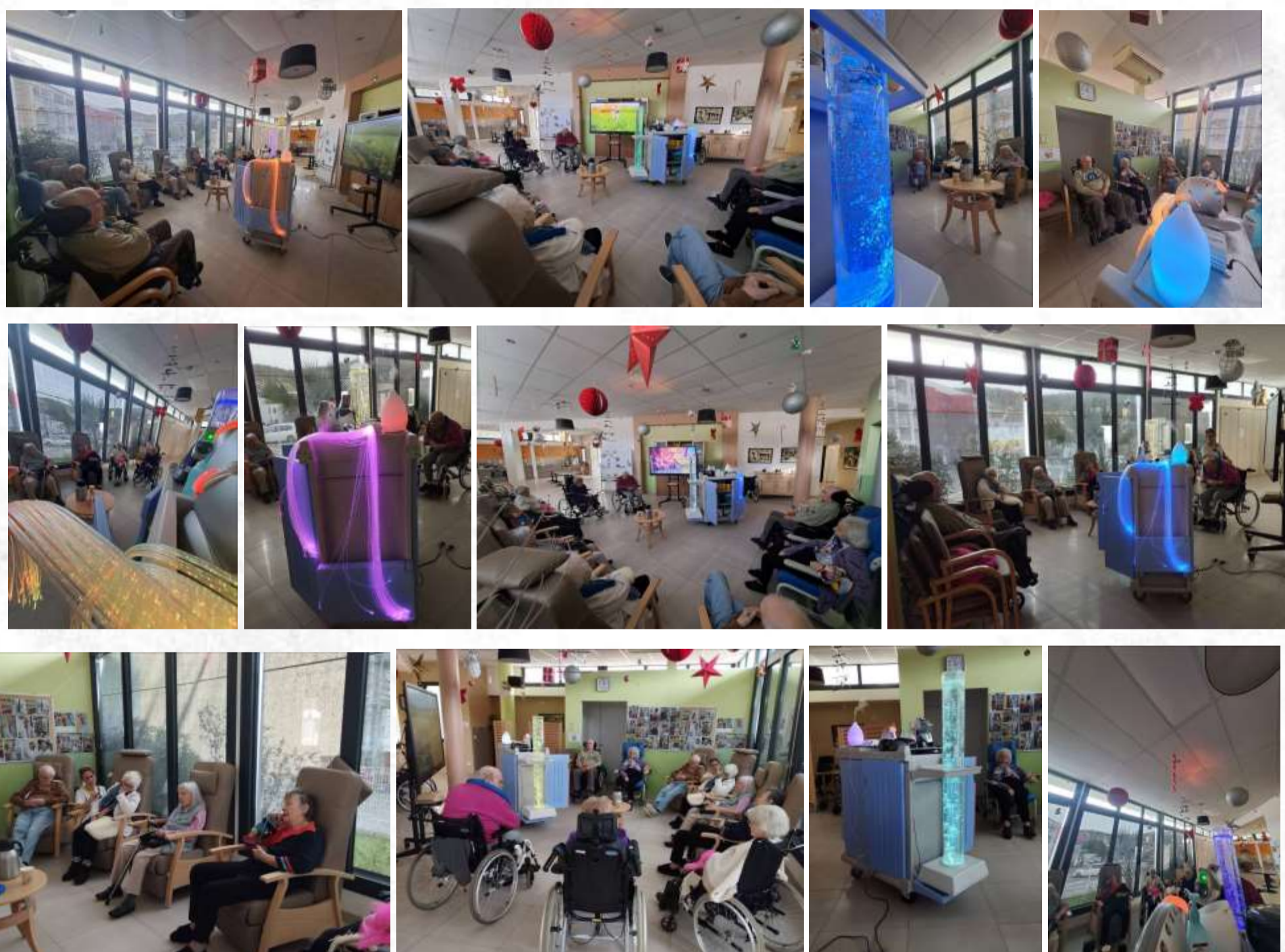
« Avec des moyens mineurs, nous avons fabriqué au Pasa des pizzas excellentes. Chaque résident à tartiné son pain de mie de tomates concassées, de lardons fûmés, de gruyère râpé, tout ceci parfumé d'origan. Le passage au four a bien arrangé les choses, elles étaient excellentes ! »
Signé une résidente.





-Séance de Snoezelen au PASA :

La séance de Snoezelen est toujours un moment de détente et d'évasion apprécié par les résidents. Elodie a tenté pour la première fois de faire une séance au PASA, et ce fût un succès. Il n'aura pas fallu bien longtemps pour que la plupart se laisse transporter par le calme et l'apaisement et s'endorment !



-Activités manuelles :





-Projet portraits noir et blanc des résidents :

Notre animatrice Hélène est arrivé un matin avec l'idée lumineuse de faire le portrait en noir et blanc de chacun de nos résidents. Armée de son appareil photo et de sa patience pour faire la plus jolie des prises, la voici partie à la poursuite de chacun d'entre eux pour immortaliser leur plus beau sourire. Le résultat a été unanime dès que les premières photos furent imprimées : magnifique !

De nombreuses familles étaient ravies de cette initiative et s'empressaient alors de demander un exemplaire de la photo en question.

C'est donc tout naturellement qu'il a été décidé de les afficher aux murs des différents étages sur lesquels séjournent les résidents.

Ainsi, tout le monde peut profiter quotidiennement de ces magnifiques portraits de nos chers résidents.

NB : Tous les portraits ne pouvant figurer ici, vous pouvez les retrouver en intégralité sur notre site internet.



-Concert de Marcel MULLER :

« Tout d'abord merci à Hélène d'avoir su déguster ce gentil et talentueux musicien : Marcel Muller, ainsi qu'à la direction de nous avoir permis d'écouter et d'apprécier ce très bon concert. Marcel qui avec sa guitare électrique et sa « boîte à rythmes » nous a enchanté pendant plus de 2 heures. Il est aussi très charmeur le beau Marcel et nos blouses blanches ont su accepter avec gentillesse et modestie les compliments de l'espiègle musicien.

Marie-thérèse assise près de moi a chanté toutes les paroles des chansons françaises sans en oublier une seule ! Près de moi, Aline a pu profiter de 2 heures de quiétude, berçant son poupon au son des rythmes.

Face à moi j'ai vu notre centenaire Jeannine frapper des mains sans une faute de rythme. Serait-elle moins sourde qu'elle ne le prétend ?!

La joie d'Arlette courtisée par le musicien à la guitare, et je ne peux oublier la belle voix de Lyly qui a partagé un duo sur un morceau d'Edith Piaf.

Pour ma part, j'ai pu m'enchanter de la joie des résidents et de tout le personnel présent. Merci encore à tous pour ce beau moment de partage »
Signé une résidente.



-Sortie au théâtre de Lamalou :

« La mairie de Lamalou qui se préoccupe beaucoup de ses aînés a eu l'idée merveilleuse de nous inviter cette année à un spectacle au théâtre de la ville. Et quel spectacle ! Eblouis nous fûmes ! Les strass, les paillettes, les plumes et les corps parfaits de ces vedettes.

Le musicien n'a pas laissé sa part avec sa clarinette et son saxophone. Le public a répondu présent et l'a montré en applaudissant avec tout son enthousiasme et sa spontanéité. Tout le monde reprenait les chansons, décidés qu'ils étaient à prendre leur part de la soirée ».

Signé une résidente

Merci à M. le Maire pour cette invitation, à la direction du Val Fleuri pour avoir permis cette sortie, à l'animatrice Hélène pour l'organisation, aux différents accompagnateurs et aux navettes pour avoir très bien géré le transport de tout ce petit monde.



-Arbre de vie et d'amour :

« L'arbre de vie, c'est ainsi que nous avons intitulé la belle œuvre actuellement exposée dans la salle à manger près de la cuisine. Au travail ! nous dit Hélène, et nous voila entrain de colorier, découper, coller, etc...Vraiment chapeau pour le résultat ! C'est une preuve d'amour pour tous et de vie, et nous espérons que chacun y trouvera son symbole personnel . »

Signé une résidente



-Confection de tirelires :

« Dans le cadre d'une rencontre intergénérationnelle, nous avons invité une classe de CE1/CE2 de l'école Paul Valéry de Lamalou-les-bains. La rencontre aura lieu le 29 février et nous avons décidés de surprendre les écoliers par nos créations : des tirelires en plastique, en lien avec le thème du recyclage qu'ils étudient à l'école. Chacun aura la joie d'en porter une chez lui et plusieurs choix sont possibles : cochon, chat, fusée, éléphant, pieuvre. Nous sommes impatients de découvrir leur joie et leur étonnement.

Pour la construction de ces tirelires nous avons fait appel à tout le personnel du Val Fleuri : bouteilles, bouchons, etc...

Pour l'instant les œuvres sont mises de côté dans la salle d'animation avant qu'elles ne partent dans les mains de nos petits invités. Cet échange entre enfants et personnes âgées sera une joyeuse réussite on en sûrs ! » Signé une résidente



-Les anniversaires du mois :

Le mercredi 31 janvier, comme le veut la tradition, nous avons fêté les anniversaires de 3 de nos pensionnaires. Dans une ambiance conviviale, mesdames Bachimont, Chanut et Martin étaient les vedettes du jour. Les gâteaux toujours succulents ont fait fureur ! Encore joyeux anniversaires mesdames !



Animations février :

-Préparatifs carnaval :

« La période du carnaval approchant, nous nous posions la question de la décoration de notre salle à manger. Et voilà que nous arriva un gentil stagiaire répondant au nom de Cyril, cela tombait à merveille, le carnaval sera le thème pour son stage.

Nous voilà donc au travail : un polichinelle magnifique sortit de nos mains expertes, puis sa compagne Colombine la suivit de près.

Le plafond de la salle à manger fût garni à son tour de mobiles qui nous ont donné un travail fou ! Mais le résultat fût à la mesure !

Les vitres fûrent décorées de masques multiples et colorés. Bref, un travail énorme pour un résultat épatant. Merci à toi Cyril de nous avoir donné l'occasion de réaliser un beau travail et une belle exposition de nos œuvres ! »

Signé une résidente



-Chandeleur au Val Fleuri :

« Le matin de la chandeleur, dès notre arrivée à l'animation, nous avons une mission : faire une bonne quantité de pâte à crêpes. L'une versa la farine, l'autre cassa les œufs, et une autre s'appliqua à remuer la pâte. Attention aux grumeaux ! Lors du goûter, nous avons pu nous faire une belle ventrée de crêpes au chocolat, à la confiture et arrosé le tout d'un bon cidre brut ».

Signé une résidente



-Médiation animale :

Nous avons eu la chance de recevoir deux chiens formidables : Gaïa et Lola, qui appartiennent à la fille de l'une de nos résidente qui fait de la médiation animale. Ils se sont laissés caresser et ont été très calmes durant la séance. Les résidents ont trouvé ce moment fort agréable : partage, échange, communication, le contact avec les animaux est toujours un moment émouvant pour beaucoup d'entre eux puisque cela leur fait souvent remonter bon nombre de souvenirs avec leurs propres animaux de compagnie. Encore une belle idée de notre animatrice pour diversifier les ateliers proposés.



-Le carnaval du Val Fleuri :

« Que c'était gai de voir toutes nos blouses blanches masquées ! En effet, nous avons fabriqué en atelier avec Hélène une variété de masques et de chapeaux tous plus rigolos les uns que les autres. Un vent de gaité soufflait dans l'Ehpad, le goûter et les boissons étaient succulents ! Chacun chacune s'est déchaîné dans des danses individuelles ou collectives. Ce fût une belle fête joyeuse et turbulente ! ».

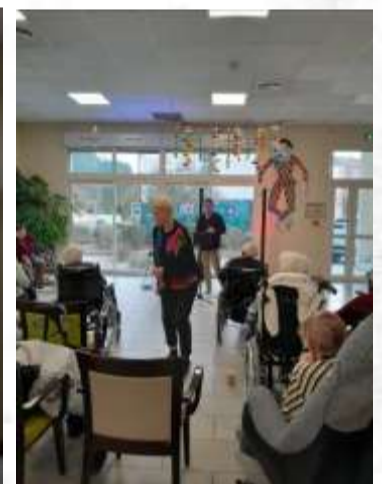
Signé une résidente.





-Concert Olivier MUSICOL:

« Voila un chanteur qui nous a bien enchantés : Olivier ! Cette soirée fût une réussite pour nous auditeurs, pour l'ambiance et surtout pour la belle voix de notre chanteur. Olivier a interprété pour nous toutes les belles chansons que nous connaissons car elles font parties de notre propre répertoire que nous interprétons très fréquemment. Alors merci Olivier et à Hélène qui a le don de dénicher de véritables perles ! »
Signé une résidente.



-Décoration salle à manger:

« Voila les beaux jours et le printemps qui arrivent ! Et bien sûr la déco de la salle à manger se doit d'être printanière. Et nous voila au travail ! Ce fût encore une belle réussite, on ne fait qu'admirer notre belle branche garnie d'ananas et les jolis petits oiseaux colorés. »

Signé une résidente.





-Rencontre intergénérationnelle:

« En voilà une belle idée, une rencontre avec les enfants de l'Ecole primaire de Lamalou-les-bains. Ils ont été très charmants, gentils et disciplinés avec nos résidents! Ce fût une vraie réussite. Et un beau moment d'échange et de partage entre deux générations.

La danse et la gourmandise furent de la partie : les enfants ont eu des crêpes qu'ils ont bien appréciés avant de se lancer sur la piste de danse pour faire La Macarena. Ils sont repartis avec les petits cadeaux que nous leur avons confectionné : les tirelires pieuvres, cochons, fusées, éléphants, le tout, fabriqué avec du matériel recyclé.

C'est une journée dont nous garderons un merveilleux souvenir et nous n'avons qu'une chose à dire : à refaire ! »

Signé une résidente.



Animations mars :

-Concert de M. GEORGES Francis:

« L'après-midi du vendredi 08 mars, Hélène a eu la bonne idée de faire intervenir un charmant musicien, chanteur qui plus est, qui nous ravi pendant plus de deux heures. Tous les rythmes étaient présents : du tango à la marche en passant par la rumba et la java.

Il avait plusieurs cordes à son arc, à savoir qu'il jouait aussi bien du saxo que de l'accordéon, et il donnait même de la voix.

Marie-thérèse, emportée par le rythme a traversé tout le public le doigts levé, comme à son habitude.

Josette était quant à elle en admiration devant les différents chapeaux de l'artiste : un noir, un rutilant, et un dernier paille claire.

« les souris ont grignoté son chapeau nous dit Josette ! »

Bref, ce fût un moment gai, chantant, dansant, mêmes les blouses blanches ont fait quelques pas de danse ! »

Signé une résidente.



-Après-midi loto:



-Atelier pâte à sel:

« Les jeux olympiques de Paris cet été arrivent à grand pas, que pourrions-nous inventer pour illustrer dans notre Ehpad cet évènement national ? Les drapeaux des différents pays ? Déjà fait il ya peu pour le mondial de rugby.

Et si nous essayions les médailles ?! Eureka ! C'est à partir de pâte à sel que nous allons fabriquer de multiples médailles d'or, d'argent et de bronze. Le résultat fût honorable, bravo à tous ! Nous avons trouvé comment célébrer les JO par ici.

Nous étions tous très satisfaits et avons le résultat recherché. En juin prochain, ce sont les Olympiades du Val Fleuri qui auront lieu !



-Repas à thème de Pâques:

Aujourd'hui, nous avons fêté Pâques tous ensemble !

Les résidents s'étaient parés de leurs plus beaux habits pour accueillir leurs familles et le Pasa s'était transformé en un restaurant 3 étoiles, une décoration toujours aussi soignée.

Un repas avait été cuisiné par nos chefs, bien sûr l'agneau Pascal a été apprécié par tous.

Les cloches de Pâques n'ont pas oublié nos résidents en leur apportant oeufs et lapins en chocolat, un délice pour les papilles.

L'après-midi s'est terminé en musique avec un petit concert. Les résidents et leurs familles ont été ravis de cette journée partagée ensemble.

Tout le monde remercie le personnel une fois encore pour leur investissement.







ils ont fêté leurs anniversaires ces mois-ci : _____

MOIS DE JANVIER :

Mme. CHANUT Jeannine

Mme MARTIN Nicole

Mme BACHIMONT Aline



MOIS DE FEVRIER :

Mme SABATIER Claudette

M. SAUVAGNAC Francis

Mme AGNESE Claudette

Mme FREBOURG Jacqueline

Mme PEPIN Liliane

Mme ROMAND Pilar

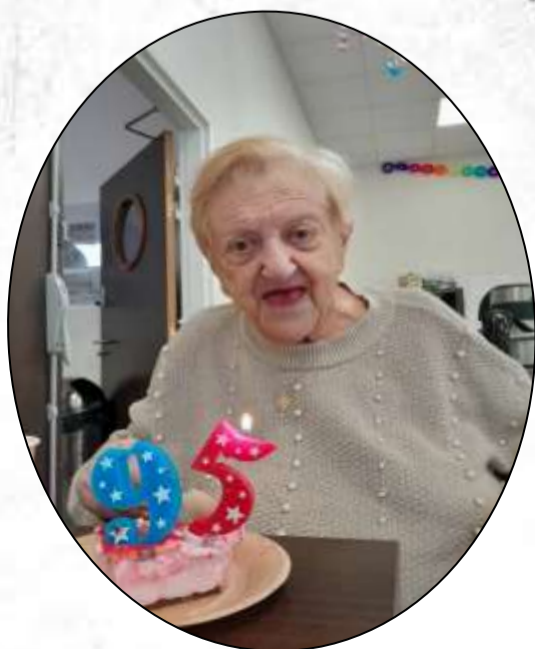
Mme PELLISE Emilienne



MOIS DE MARS :

Mme. PRIMATESTA Colette

Mme LACOURTIADÉ Eliane



Nous souhaitons la bienvenue à :

Sur la résidence :

M. RAMADIER



Mme. PONNAVOY



M. LEVERE



Les salariés :

Sylvie B.



Gaël

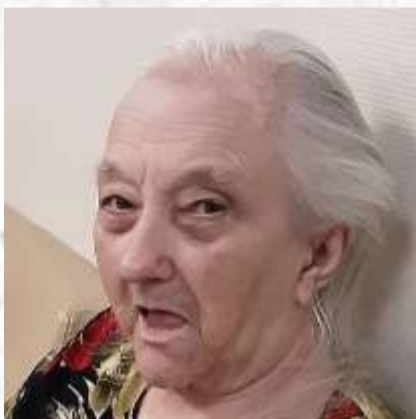


Sylvie C.



Une pensée pour nos chers disparus... Qu'ils reposent en paix.

Mme. DAVID Yvette



Mme CHEN Christiane



Mme ANGUENOT Renée



M. MAFFRE Jean



M. JORNALER Louis



Mme. ROMAND Pilar



A leurs familles et leurs proches, La Direction ainsi que tout le personnel du Val Fleuri, adressent leurs plus sincères condoléances.

