

LES NOUVELLES DU VAL FLEURI

Avril, mai, juin 2023



Annonce :

Nous recherchons toujours des bénévoles intéressés pour nous accompagner les mardis matins au marché de Lamalou.

Merci de prendre contact avec le secrétariat.

Évènements à venir :

- **Repas à thème « Rugby » le 03 septembre 2023**
- **Ateliers musique avec Hélène**
- **Messe du mois**
- **Sorties au marché les mardis (si la météo le permet)**

Animations Avril :

-03/04/2023 : Concert de Marcel Muller

Marcel Muller a une fois de plus enflammé la salle à manger du Val Fleuri ! Les résidents ont pu l'accompagner au rythme de sa guitare, et fredonner quelques grands classiques de la chanson française. L'occasion pour eux de se remémorer de nombreux souvenirs et de partager un moment festif et convivial.



-04/04/2023 : Sortie marché de Lamalou

Avec les beaux jours qui arrivent, les sorties au marché du mardi matin vont pouvoir reprendre du service ! C'est toujours un réel plaisir pour les résidents de pouvoir sortir de l'établissement, prendre l'air, faire un tour et surtout voir de nouveaux visages à travers les commerçants et les locaux. Certains en ont même profité pour faire quelques emplettes ! Des accompagnateurs sont toujours recherchés afin qu'un plus grand nombre de résidents puissent profiter de cette sortie. Si vous êtes intéressés, merci de vous adresser au secrétariat.

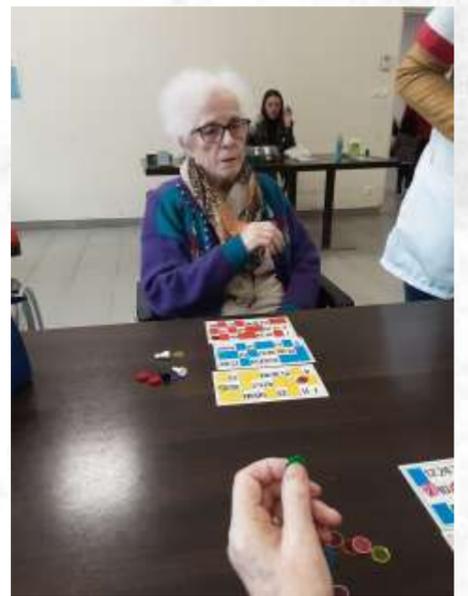


-09/04/2023 : Chasse aux œufs de Pâques

Pour marquer le coup de ce week-end pascal, une petite chasse aux œufs a été proposée aux résidents par Elodie. L'occasion pour eux de déguster des chocolats au rythme de la guitare d'Hélène et de l'harmonica de Marie qui proposaient un atelier musique ce jour-là.



-12/04/2023 : Après-midi loto



-21/04/2023 : Snoezelen

Le chariot Snoezelen est un chariot aménagé autour de la sensorialité. Il est composé d'objets différents qui font appel à tous les sens: vision, audition, goût, toucher, odorat mais aussi proprioception, sensations vestibulaires ou encore viscérales.

Certains membres du personnel ont été formés afin d'utiliser ce chariot auprès de personnes en nécessitant le besoin. Le but étant d'amener les résidents bénéficiant de cette approche à une état de mieux être, de sécurisation et de détente.



-27/04/2023 : Atelier photolangage avec Eva

Thématique : LES SUPERSTITIONS

Voici un extrait des photos permettant d'échanger sur les superstitions connues et leurs origines :



Avez-vous reconnu les superstitions qui se cachent derrière chacune des photos ?



Poser le pain à l'envers : Cette superstition date du Moyen-Age. Les boulangers avaient l'habitude de réserver une miche de pain pour le bourreau. Celle-ci était posée à l'envers afin que les clients sachent qu'elle était destinée au bourreau. C'est pourquoi le pain renversé attirerait le malheur et la mort.



Les coccinelles : elles sont appelées « les bêtes à bon Dieu », cela vient d'une légende du Xe siècle. Cela s'est passé à Paris : un homme (soit disant innocent), fut condamné à mort, puis sauvé miraculeusement par ce petit insecte. Le jour où il devait être exécuté devant la foule, une coccinelle s'est posée sur son cou. Le bourreau essaya en vain de l'enlever, mais l'insecte revint plusieurs fois se poser sur le cou du condamné. Le roi Robert II, qui régnait à l'époque, y voyant une divinité, le gracia. Quelques jours plus tard, le vrai meurtrier fut retrouvé. Cette histoire fit vite le tour, et depuis ce jour, la coccinelle fut vue comme un porte-bonheur, qu'il ne fallait pas détruire, mais protéger et respecter.



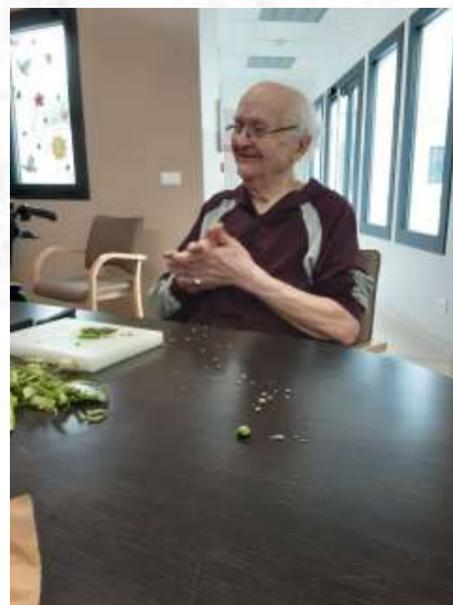
Le vendredi 13, chance ou malchance...

Il y en a entre un et trois par an. Le vendredi 13 est l'amalgame de deux superstitions : celle du vendredi et celle du 13. La superstition liée au chiffre 13 remonte à la Cène où les convives étaient 13 à table et qui s'est terminée par le drame que l'on sait. Chez les Grecs et les Romains, le 12 est le nombre de perfection (12 Dieux olympiens, 12 travaux d'Hercule, 12 constellations, 12 signes du zodiaque, 12 heures par jour et par nuit, 12 lunes dans l'année), et le 13 détruit cet équilibre et provoque alors le désordre.

Quant au vendredi, c'est ce jour-là que les exécutions avaient lieu dans la Rome Antique.

-28/04/2023 : Atelier cuisine thérapeutique au PASA

Parce qu'on ne fait pas d'omelette sans casser des œufs ! Ce matin, c'était préparation d'une belle omelette de saison aux asperges et au comté, un vrai régal pour tout le monde ! Les résidents ont pris plaisir à participer à la préparation et à déguster ensuite !



Animations Mai :

-02/05/2023 : Cérémonie des Anciens Combattants

Comme chaque année au Val Fleuri, une cérémonie en l'honneur de nos anciens combattants s'est déroulée le mardi 02 mai 2023. M.Pagès notre directeur, M.Falip, conseiller départemental ainsi que des représentants de la Mairie de Lamalou et de l'association des Anciens Combattants, étaient présents pour l'occasion.

Autour d'un goûter festif, des cadeaux ont été offerts à nos résidents en présence de leurs familles.



-08/05/2023 : Quand les rôles sont inversés et que les résidents s'occupent des salariés.... 😊

Mme Bachimont, coiffeuse de formation, a pris plaisir à coiffer notre ASG Elodie et se remémorer les gestes de son ancien métier.



-11/05/2023 : Séance de gym adaptée hebdomadaire avec Ophélie

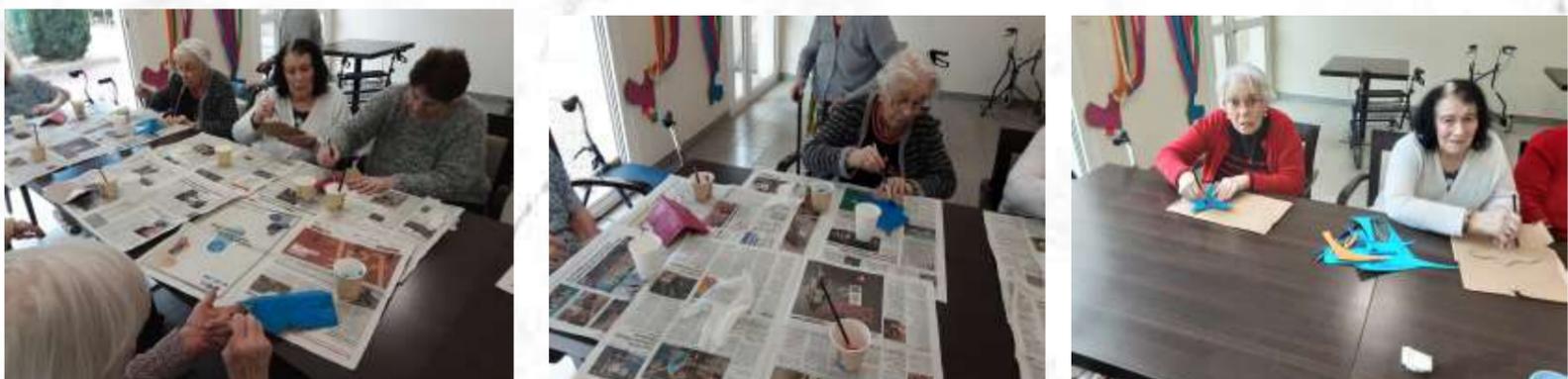


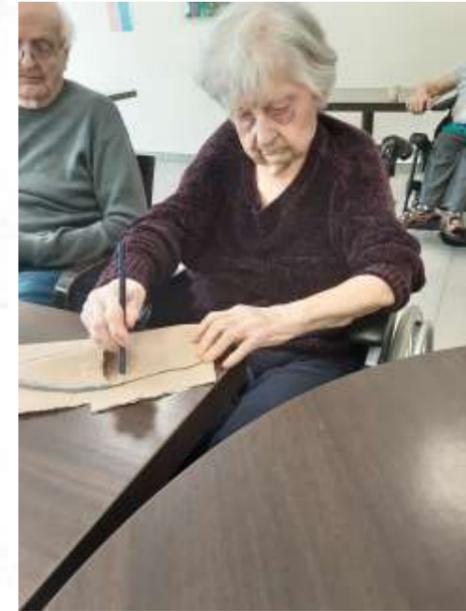
-15/05/2023 : Préparation décoration repas sur le thème oriental avec Hélène

Tous les résidents, se sont appliqués pour confectionner la décoration de table pour le repas à thème attendu avec impatience.

Nous avons fabriqué des babouches en carton de couleurs variées, ensuite nous fîmes les croissants de lune avec les minarets.

Nous nous congratulâmes devant le résultat de la belle décoration (texte rédigé par notre résidente Mme ROQUE).





-17/05/2023 : Concert de Dominique Jeanne

Le couple que nous avons admiré durant une après-midi, étaient de vrais artistes (accordéon pour monsieur et chant pour madame).

Nous avons passé un excellent après-midi en leur compagnie, dans l'espoir de les revoir prochainement.





-28/05/2023 : Repas à thème oriental

Le repas à thème "oriental" a été une réussite, résidents et familles ont été ravis de ce moment passé ensemble. Le nouveau gérant cuisinier Alexandre avait mis les petits plats dans les grands avec l'envie de faire plaisir à tous, il a été remercié et applaudi par les familles. Le personnel du Val Fleuri et Vitalrest ont aussi été félicités pour leur investissement auprès des résidents. Valérie et Hélène ont accueilli les résidents et leurs familles au Pasa où avait été mis en place un petit restaurant. Les familles ont apprécié l'attention et le soin qui avait été mis pour décorer leurs tables. En salle à manger et au Pasa, il y avait une musique d'ambiance orientale. Un très bon moment convivial.







Animations Juin :

-03/06/2023 : Jeux de ballons

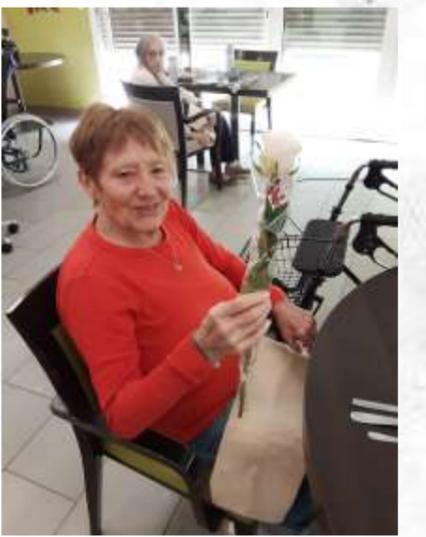


-04/06/2023 : On fête les mamans au Val Fleuri !

En ce dimanche de fêtes des mères, tous les résidents ont eu droit à la distribution de belles roses par les équipes.

Pour certains d'entre eux, cela a été l'occasion de retrouvailles en famille, et pour les autres, le plaisir de recevoir une petite attention qui a embelli leur journée.





-06/06/2023 : Activités manuelles

L'idée de départ était de décorer notre salle à manger pour lui donner un peu de gaieté et de couleurs.

Pour cela, nous avons découpé des cœurs, des fleurs, des animaux en tous genres, surtout des perroquets. Le résultat final nous plaît beaucoup, la pièce est beaucoup plus agréable, les murs sont vivants. Il nous a fallu trois après-midis pour arriver à ce résultat. La cadence était soutenue et les petites mains des résidents ont bien travaillé mais toujours dans la bonne humeur et en musique !



-08/06/2023 : Grand loto du Val Fleuri !



-12/06/2023 : Ping-pong et casse-tête en plein air!

En cette belle matinée de juin, sur notre magnifique terrasse bien exposée au premier étage, avec un soleil radieux nous accompagnant, se sont déroulées plusieurs parties de ping-pong entre résidents mais aussi avec les animateurs du jour, Hélène et Cyril.

Le combat a été acharné, notamment la finale entre Mme Bachimont et notre animatrice, sous les regards amusés et les encouragements des autres résidents qui en ont bien profité pour se détendre au soleil.

Après cette séance un peu sportive, les méninges de nos résidents ont été sollicitées afin de résoudre des casse-tête et profiter encore de la terrasse que tout le monde apprécie grandement avec les beaux jours qui arrivent.



-13/06/2023 : Nouvelle acquisition au Val Fleuri : le grand écran DIGIT

Dans le but de toujours s'améliorer et de proposer des choses nouvelles et utiles à nos résidents, notre établissement s'est récemment doté d'un grand écran sur roulette et tactile.

Il permet aux résidents de faire des karaokés, regarder des vidéos, faire des quizz et autres activités.

Il est utilisé lors des différentes animations sur la structure, mais aussi par l'équipe médicale pour des visios-conférence ou des consultations à distance.



-16/06/2023 : Sortie théâtre à Bédarieux

En ce vendredi après-midi, nous étions invités à voir un spectacle à Bédarieux, dans la salle Léo Ferré.

Un magnifique car rouge nous a emmené jusqu'au village, il était climatisé et c'était bien agréable vu la chaleur ce jour-là.

Nous avons été très bien reçus et avons passé un super moment malgré le fait qu'il manquait un peu de son dans la salle et que nous avions du mal à entendre à certains moments.

Encore merci aux organisateurs pour l'invitation ainsi qu'à Malika notre animatrice, qui s'est occupée de planifier de cette sortie.



shutterstock.com · 1771809305



shutterstock.com · 1771809305

-19/06/2023 : Atelier autour du fromage et dégustation

Lundi 19 juin, nous avons eu une idée originale mais surtout génial!

Atelier lecture sur la fabrication du fromage, suivi d'une dégustation. Les variétés étaient nombreuses mais hélas Cyril nous a privé de notre fromage préféré le gorgonzola. Il l'a fait tomber!!!

L'après-midi fût un régal pour mais le soir, hélas, nous avons boudé devant la soupe. ...



-21/06/2023 : C'est la fête de la musique au Val Fleuri !

Le 21 juin, pour la fête de la musique, le Val Fleuri l'a fêté comme il se doit! Moment très agréable et gai. Nous avons reçu le fils de Monsieur Deluc, Frédéric, un grand pianiste. Il nous a accompagné sur notre répertoire que nous travaillons en atelier musique avec Hélène, nous nous sommes bien amusés. Nous avons les paroles en support papier, nous n'étions pas tous en rythme mais le cœur y était, c'est le plus important.

Nous avons chanté dans la joie et la bonne humeur, vivement l'année prochaine :-)





Les ateliers musique avec Hélène :

Les trois nouvelles chansons que nous travaillons ensemble sont :

- « Les valse de Vienne »
- « L'hymne à l'amour »
- « U-turn Lili »

Lors de nos ateliers musique, les résidents ont écrit une chanson.

Le titre : Le Val Fleuri, c'est nous.

Ci-après vous trouverez les paroles.

Pour les amateurs de musique qui ne lisent pas le solfège, voici également la tablature guitare, pour vous donner une idée de l'air de notre chanson, et surtout, participer à notre projet :-)

Bientôt, sera disponible la partition, elle est en cours , j'attends les modifications.

Notre chanson n'est pas figée, si vous avez des idées de mélodie ou de changement de mot, de phrase, de syllabe, n'hésitez pas à nous en faire part car nous vous proposons de participer à notre chanson.

Le Val Fleuri c'est nous

La vallée pleine de fleurs
Illumine tous nos cœurs
C'est une maison blanche
Remplie de blouses blanches

Ils chantent, ils dansent, ils rient,
Les résidents du Val Fleuri Val Fleuri
Val Fleuri Val Fleuri
Ils chantent, ils dansent, ils rient,
Les résidents du Val Fleuri Val Fleuri
Val Fleuri Val Fleuri

Avec ou sans les dents,
Nos sourires sont charmants
Quelques-uns sont somnolents
A la fois très attachants

Ils chantent, ils dansent, ils rient,
Les résidents du Val Fleuri Val Fleuri, Val Fleuri Val Fleuri
Ils chantent, ils dansent, ils rient,
Les résidents du Val Fleuri
Val Fleuri, Val Fleuri

Le Val fleuri
enlève nos soucis
Nous rajeunissons
avec cette chanson

(Arpèges)

Nos nuits sont peuplées de souvenirs
Nos rêves nous amènent à se nourrir

Val Fleuri, où commence ma fin de vie
Dans la santé ou dans la maladie
Ne reste plus qu'un mot pour toute une vie
Un grand Merci pour Le Val fleuri

Calkitave

By
Teebn

Le Val Fleuri, c'est nous

Am C G

Intro musicale

Couplet 1

La vallée pleine de fleurs
Illumine tous nos cœurs
C'est une maison blanche
Remplie de blouses blanches

Refrain

Ils chantent, ils dansent, ils rient,
Les résidents du Val Fleuri Val Fleuri, Val Fleuri Val Fleuri
Ils chantent, ils dansent, ils rient,
Les résidents du Val Fleuri
Val Fleuri, Val Fleuri

Couplet 2

Avec ou sans les dents,
Nos sourires sont charmants
Quelques-uns sont somnolents
A la fois très attachants

Refrain

Ils chantent, ils dansent, ils rient,
Les résidents du Val Fleuri Val Fleuri, Val Fleuri Val Fleuri
Ils chantent, ils dansent, ils rient,
Les résidents du Val Fleuri
Val Fleuri, Val Fleuri

Fin

Am C G



Pour votre information, il y a eu récemment des changements au sein des cuisines, gérées par l'entreprise Vitalrest: en effet, Olivier et Jérémy qui nous ont quittés il y a peu et ont été tous deux remplacés par M.Tiran Alexandre, le nouveau chef-gérant, et par M.Rambion Fabien.

Ils sont tous deux très motivés et soucieux de faire plaisir aux résidents et à leurs familles.

Ils ont pu notamment faire leurs preuves lors du dernier repas à thème organisé, qui a été un franc succès, ils ont d'ailleurs été félicité par des membres de famille pour la qualité de leur travail.

Nous les remercions pour leur investissement au quotidien et leur souhaitons la bienvenue au Val Fleuri !

M. TIRAN Alexandre, chef-gérant



M.RAMBION Fabien, cuisinier



-27/06/2023 : Activités manuelles avec Hélène

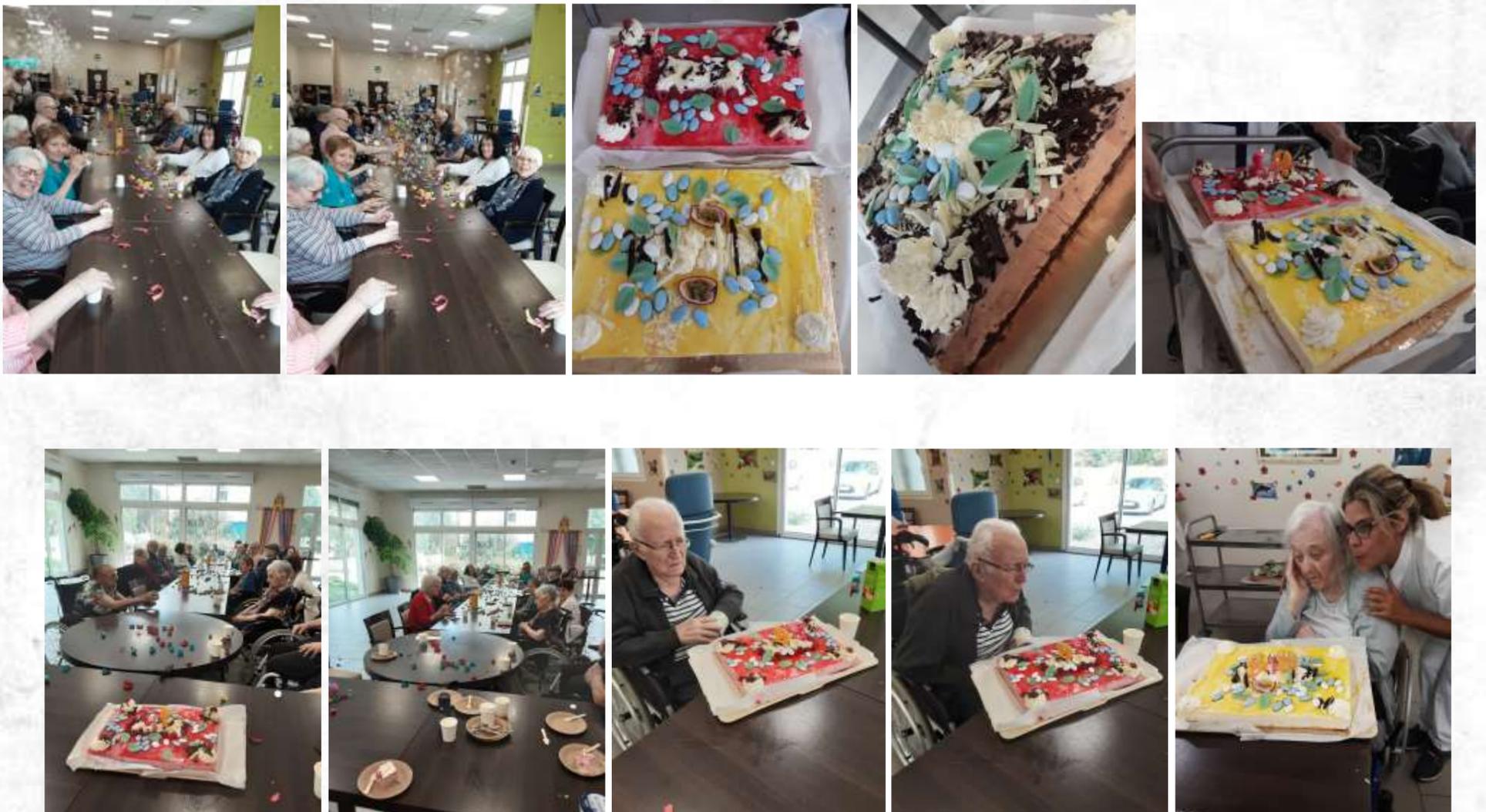
En activité manuelle nous continuons la décoration de notre salle à manger, notre idée maintenant est de faire des suspensions, nous avons fait déjà des tongs, des oiseaux de toutes les couleurs, c'est une espèce unique: l'espèce Val Fleuri...





-28/06/2023 : Anniversaires du mois !

Oui oui que vous le croyez ou non, on fête aussi les anniversaires au Val Fleuri. Les derniers mercredis du mois, quel moment tant attendu, c'est très festif pour tous les résidents. De bons gâteaux à volonté, confettis, des petits cadeaux, des boissons sans alcool la fête est plus folle, on en raffole. Vivement le mois prochain pour recommencer la fête.



Ils ont fêté leurs anniversaires ces mois-ci :



MOIS D'AVRIL :

M. MIRAS-PEREZ Joaquin 94 ans

Mme ALQUIER Yvette 96 ans

Mme VALETTE Yveline 95 ans

Mme ENGLER Yvette 88 ans

Mme PORTE Suzanne 99 ans

Mme CHARTRAIN Arlette 85 ans

Mme BONNEFOUS Josette 92 ans

M. HUBLIN Serge 88 ans

Mme GAUCHER Marguerite 95 ans



MOIS DE MAI :

Mme RICHARD Monique 91 ans

M. TONNABEL Léon 99 ans

Mme HUBLIN Micheline 83 ans



MOIS DE JUIN :

M. BRUN André 93 ans

Mme DAVID Yvette 89 ans

Mme LOVE Emilienne 91 ans

Mme ANDRIEU Marie 99 ans



Bienvenue à :

Sur la résidence : Mme BACHIMONT Aline



Mme ANDRIEU Marie



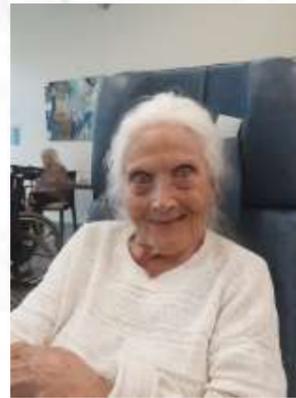
M. SAUVAGNAC Francis



Mme ROMAND Pilar



Mme CHANUT Jeannine



Mme ROQUE Josiane



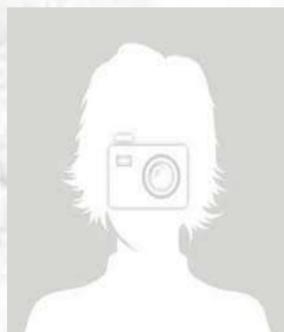
Une pensée pour nos chers disparus... Qu'ils reposent en paix.



Mme CARRION Ana



Mme BEL Christine



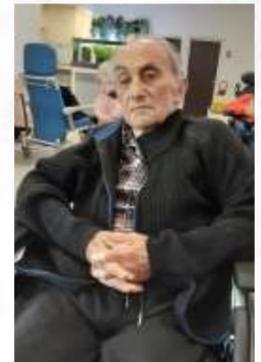
M.CASSIGNOL Fernand



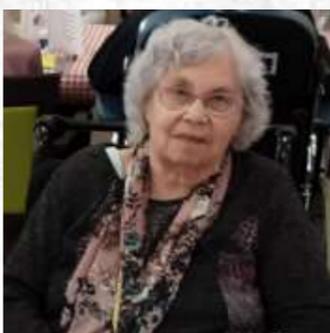
M.SALLES Adrien



M.SABATIER Lucien



Mme GAUDUIN Odette



Mme CABROL Geneviève



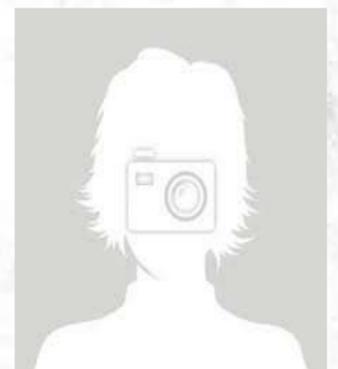
Mme GINIEIS Marie-Rose



Mme NIESS Marie-Andrée



Mme GARIN Elisabeth



A leurs familles et leurs proches, La Direction ainsi que tout le personnel du Val Fleuri, adressent leurs plus sincères condoléances.

Chers lecteurs,

Les jours défilent à grande vitesse ! J'ai l'impression que les résidents font constamment la fête ! Quelle jeunesse !!!

Les animations se passent très bien.

Aujourd'hui, nous sommes le vendredi 23 juin. Après une semaine intense ; lundi : dégustation de fromages, mardi : messe avec frère Philippe, mercredi : fête de la musique, jeudi: clôture de la décoration de la salle à manger.

Aujourd'hui, nous sommes en activité jeux de société : dominos, mikados, Scrabble, puzzles, cartes, coloriages, il y en a pour tout le monde,...

Madame Kowalik a encore gagné à la bataille, elle m'a plumé !
Madame Roque et Monsieur Sauvagnac se creusent les méninges au Scrabble.
Monsieur Vasallo nous chantonne des airs de musique avec sa guitare.

Pendant que certains colorient, d'autres discutent, chantent, se promènent...
Ce matin il y avait Mme Roger et Mme Gaucher sur une partie de dames.

Je vois des visages apaisés, joyeux, heureux. L'ambiance du moment est à la fois calme et douce. Je vois des résidents se prendre la main, rire, discuter.
Il y a une belle dynamique de groupe.

Échange, partage, communication, sont le résumé de notre quotidien.

D'ailleurs je tiens à remercier les résidents d'être présents aux animations quotidiennement car sans vous, il n'y aurait pas autant de vie, de gaieté.

Une énorme pensée pour nos belles blouses blanches qui prennent soin de vos proches.

- "Hip hip hip les soignants !! "

- "Houuuraaaa"

Nous vous souhaitons à tous un bel été !

L'animation.

