

« LES NOUVELLES DU VAL FLEURI »

Juillet, Août, Septembre 2023



Annonce : _____

Nous recherchons toujours des bénévoles intéressés pour nous accompagner les mardis matins au marché de Lamalou.

Merci de prendre contact avec le secrétariat.

Évènements à venir : _____

- « Monsieur Chocolat », le mardi 03 octobre à partir de 15h30
- Ateliers musique avec Hélène
- Messe du mois , le mardi 17 octobre à partir de 15h30
- Concert « Le parfum des roses » , le samedi 21 octobre à partir de 15h30
- Sorties au marché les mardis (si la météo le permet)

Animations Juillet :

Atelier Cuisine :

« Première charité commence par soi-même, vieux dicton, qui me semble très sage.

En animation nous avons pris l'initiative sur la proposition de notre animatrice Hélène, de concocter tous ensemble, un délicieux gaspacho. Gros travail d'épluchure pour les résidents qui ont tous mis la main à la patte avec beaucoup de bonne volonté.

Tomates, concombres, poivrons, oignons, ail, huile d'olive, sel et poivre sont les ingrédients de la recette.

Le travail terminé, nous avons décidé de faire rapidement une dégustation. Hélas, celle-ci fut brève et minimale et grosse frustration : le gaspacho nous est passé sous le nez à notre grande déconvenue.

" Il faut partager" nous dit la générosité de notre animatrice. Ah bon !? Première nouvelle... étions-nous avertis au départ ? Bien-sûr que non !

Signé une grande frustrée !!! »

Après notre atelier cuisine, j'ai demandé aux résidents d'écrire l'article pour le journal. Quel fou rire... Et oui les amis... partageons !!

Pour information, certains résidents ne connaissaient absolument pas cette recette, délicieuse découverte.



Quelques photos diverses de moments agréables en animation 😊



Atelier correspondance :

Un matin, je ne sais quelle mouche nous a piquée, nous avons décidé de contacter un « E.H.P.A.D » en Corse, dans la ville de Bonifacio. L'idée est de faire une correspondance avec eux pour faire connaissance, échanger des recettes, faire des conversations vidéo.... Celui-ci a accepté avec plaisir. Voici notre premier courrier :

« Salut les copains ! (Souvenirs, souvenirs)

Merci tout d'abord de votre réponse rapide, ce fût une grande joie pour nous tous. Nous sommes un établissement de 54 résidents, situé dans l'arrière-pays Héraultais.

Nos deux paysages sont un peu semblables, ce qui nous rapproche. Petites collines, rivières (malheureusement un peu sèche actuellement), les mas en pierre dans les vignes.

Lamalou-les-Bains est une station thermale, où chacun peut venir soigner ses rhumatismes au cours de cure financée par nos mutuelles de santé. Donc la fréquence de Lamalou-les-Bains est intense, par des curistes de toutes régions et pays !

La légende raconte qu'un cheval atteint de rhumatisme se baigna dans une grande flaque d'eau thermale et sa santé fût aussitôt améliorée. Et les distractions ? Nous n'en manquons pas : marché attractif le mardi matin, le golf très proche, le théâtre où se jouent quelques fois des opérettes et enfin le casino, où l'on peut danser, boire, manger et surtout gagner la fortune !

Au cœur de la ville, un hôtel-restaurant réputé pour ses spécialités (paella, couscous...)

Et enfin il y a nous, les résidents du Val Fleuri, qui vous envoyons notre journal du Val Fleuri pour mieux nous connaître. A très vite les copains... »

Marcel Muller :

De retour au Val Fleuri, le tombeur de ses dames ... Une ambiance de folie !!! Les résidents l'adorent.



Après-midi loto :

Carton plein pour tout le monde !!!! Les résidents sont présents pour y participer... Les lots ont été choisis en fonction des demandes de chacun.





Départ de Jacques :

Qui aime bien châtie bien... Forcément nous n'allions pas laisser partir Jacques comme ça !

Merci pour tes services auprès des résidents ! Quelques photos de ce pot de départ...





Humoriste : C'était une première pour les résidents mais malheureusement cela n'a pas eu de succès... Nous aurons testé !



Atelier carottes :

Eh oui ! Ils ont trouvé le moyen de nous faire préparer le futur repas : des carottes râpées ! Mais il faut dire que ce fût une réussite. Nous avons dans l'atelier les virtuoses de la carotte ! Le travail du grattage faisait oublier à chacune leur misère, et leurs obsessions. Nous avons élu à l'unanimité une Miss carotte ! C'est Aline qui fût choisi par nous tous à sa grande joie.

Elle nous remercie par un beau sourire dont elle a le secret. Merci Hélène pour ton idée lumineuse (une de plus). Bravo l'équipe !!



Gym douce en animation :

Après-midi tout en douceur, cerceaux, ballon et rigolade sont au rendez-vous.





Le 19 juillet il y a eu la Messe

Celle-ci célébrée par Frère Philippe.

« A partir de Juillet, nous avons tout un semestre pour être heureux »

Les Olympiades du Val Fleuri se sont déroulées le 18 juillet, au programme :

Comme activités il y avait : Chamboule-tout, pêche aux canards, ping-pong, badminton, et bien d'autres...

Le repas du midi a été un pique-nique, le goûter était amélioré (gâteaux cake framboise/Nutella, boissons, sodas) et pour terminer la journée en beauté, atelier chant tous ensemble. Les photos parlent d'elles-mêmes, joie, plaisir et sourires ont ensoleillé cette magnifique journée. Kermesse réussie.

Mots des résidents :

La kermesse, que d'idées merveilleuses !!! Les animatrices ont fait preuve d'imagination, elles nous ont mitraillé avec leurs appareils photos afin de nourrir le journal. Elles nous ont photographié en train de participer à leurs jeux remplis de joie et d'enthousiasme. Certains pêchaient des petits canards dans la piscine, dans laquelle aboutit d'ailleurs notre animatrice la tête la première !!! hi hi hi

D'autres déquillaient des boîtes légères orner de photos du personnel, madame Bachimont s'entraînait au badminton avec monsieur Brun, les échanges étaient bref mais volontaires et le repas de midi une idée originale : un pique-nique.

Bref, ce fût une journée mémorable et riche en émotion. J'ai oublié, le goûter était merveilleux, vivement l'année prochaine.

Signé « les résidents » à l'unanimité.





Activité manuelle :

Préparation de la décoration pour le repas à thème de septembre, ça bosse, ça bosse !!!

Il y a 20 équipes en Coupe du monde de rugby masculin en France cette année : Argentine – Australie – Chili – Angleterre – Fidji – France – Géorgie – Irlande – Italie – Japon – Namibie - Nouvelle-Zélande - Portugal – Roumanie – Samoa – Écosse - Afrique du Sud – Tonga – Uruguay - Pays de Galles. Nous avons donc décidé de confectionner les drapeaux des 20 pays participants. Découpage de cartons, traçage du motif, peinture, (attention les drapeaux sont en recto/verso car ils sont destinés à être suspendus dans la salle à manger). Enfin, pour finir, il y a la finition vernis pour un effet brillant.

C'est un travail d'équipe, qui nous a demandé au moins 6 séances ... Concentration, attention, communication, échange, partage, dextérité, agilité, joie, rires et bonne humeur sont les mots clés de notre travail.



Atelier musique avec Hélène :



Les anniversaires du mois :

Comme vous le savez désormais, la tradition veut que nous fêtons tous les derniers mercredis du mois, les anniversaires des résidents.

L'occasion pour tous de déguster de bons gâteaux commandés spécialement pour l'occasion, toujours un moment d'émotion pour les résidents qui sont touchés que l'on n'ait pas oublié ce jour spécial... La preuve en images !



Animation Août :

Activités manuelles avec Juliette:



Atelier musique avec Hélène :

Comme à son habitude, Hélène a su motiver les troupes pour chanter et jouer de la musique en salle à manger, toujours un bon moment de découverte pour les résidents !



La messe du mois avec Frère Philippe :

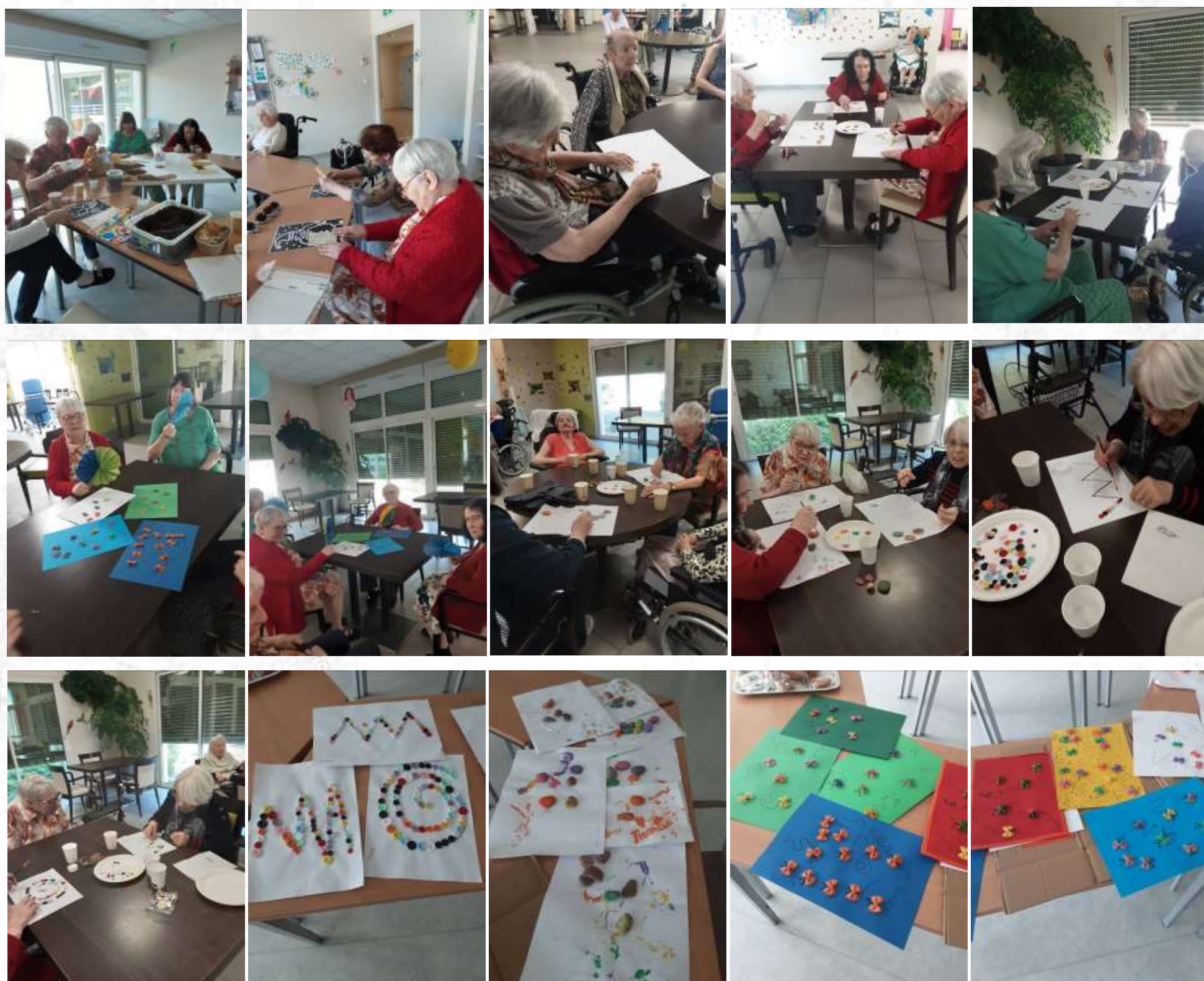


Les ateliers manuels avec Juliette:

Les résidents ont réalisé des petites bouteilles de sucre de couleur.

Dans une assiette, ils ont frotté des craies de couleur dans le sucre et rempli chaque petite bouteille, les résidents ont vraiment apprécié cette activité et le résultat a eu beaucoup de succès.

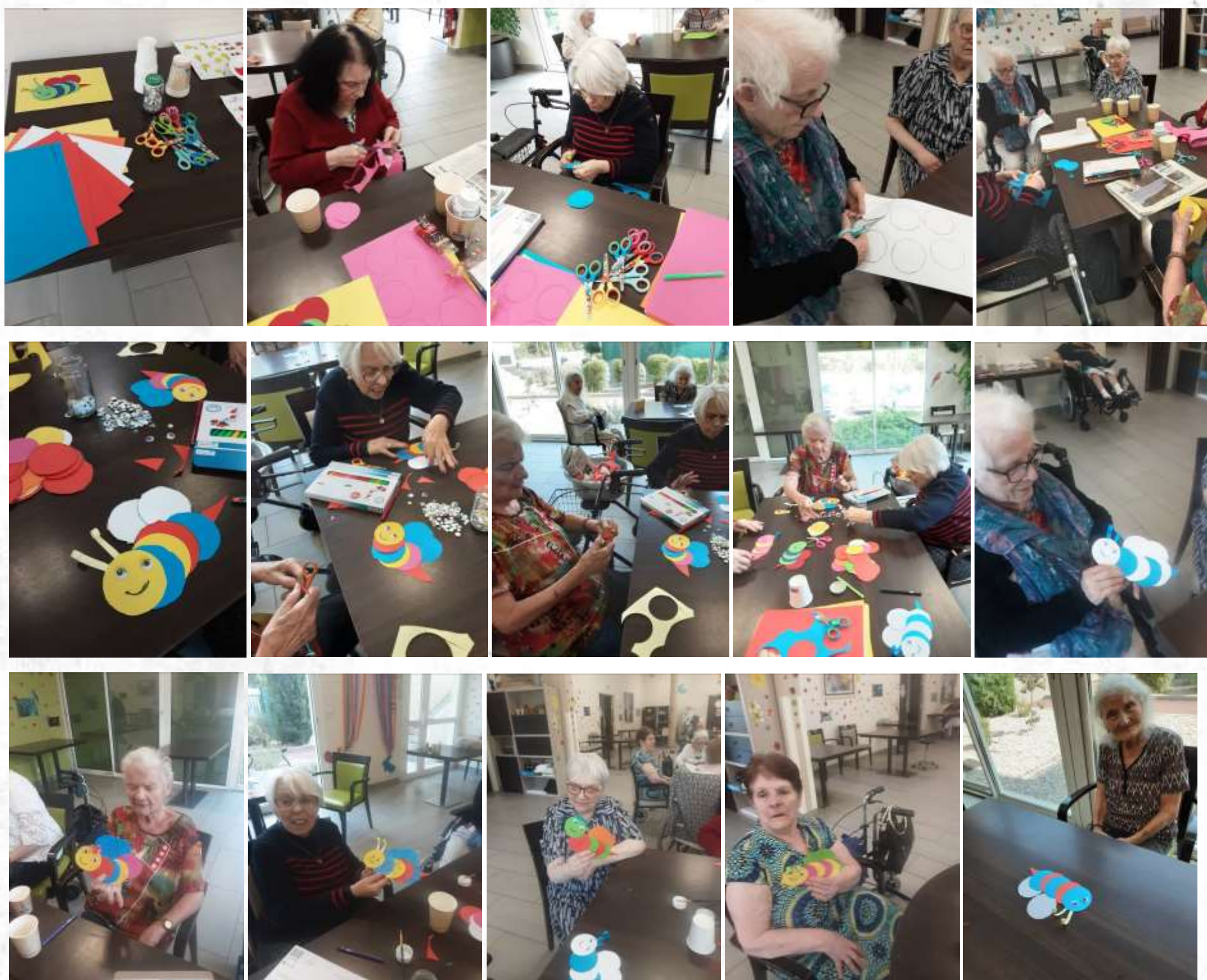
Au programme du jour avec Juliette c'est atelier collage avec des pâtes, les résidents ont utilisé des pâtes en forme de papillons et autres afin de les coller sur des feuilles, elle-mêmes assemblées et collées sur un support en carton. L'activité a beaucoup plu aux résidents.



L'idée du jour était de peindre des galets suivant les envies de chaque résidents, ils ont même vernis les galets pour la finition, ils se sont régalés lors de cet atelier.



L'objectif était le découpage de ronds de couleur pour confectionner des petites abeilles que nous avons coller sur le mur de la salle à manger. Beau succès apprécié par tous !



Aujourd'hui c'était la fabrication d'un oiseau avec des chenilles de couleur et des pommes de pin. Les résidents ont beaucoup aimé cette activité et le fait de pouvoir mettre dans leurs chambres leurs oiseaux confectionnés avec patience et minutie.





Les anniversaire du mois :



Activité coloriage avec Juliette :



Activités manuelles avec Juliette :

Nous avons réunis pendant quelques jours des bouchons de couleurs différentes, Juliette, l'animatrice a percé les bouchons et nous avons pris des chenilles de couleurs et des yeux à coller. Cette activité a plu aux résidents qui étaient très satisfaits du résultat final, leurs bonhommes étaient tous très réussis.



Animations Septembre :

Activités manuelles avec Juliette :



Confection tableau de coquelicots :

A l'aide d'un petit ballon et peu gonflé, nous avons fait des empreintes à la peinture rouge et ainsi réalisé un champ de coquelicots qui a brillé dans la décoration du couloir à la satisfaction de tous.





Atelier collage de pâtes :

Les résidents ont choisi des pâtes en forme de papillons, qu'ils ont collé sur des feuilles de couleurs afin de confectionner des petits tableaux qu'ils ont pu conserver et mettre dans leurs chambres afin de les décorer un peu avec leurs propres ouvrages.



Repas à thème « rugby » du dimanche 03 septembre :

Aujourd'hui a eu lieu le repas à thème "rugby", les résidents et leurs familles ont été ravis de ce bon moment, ils ont aimé le petit restaurant monté pour l'occasion au Pasa, ont apprécié de pouvoir passer un moment avec leurs proches. Tout le monde a adoré la décoration que ce soit au Pasa ou en salle à manger.

Les cuisiniers ont été remerciés pour le repas, tout le monde a été unanime pour dire que c'était très bon.

Les familles remercient le personnel pour son investissement et feront des retours auprès de la direction pour dire qu'il y a un personnel et des animations dynamiques.









Sortie au marché de Lamalou :

Avant que la fraîcheur ne repointe le bout de son nez, nous en profitons pour aller faire un petit tour au marché et aux halles de Lamalou, un moment toujours apprécié par les résidents !



Cuisine thérapeutique avec Hélène, au programme : salade de fruits

Les résidents du Pasa, en atelier cuisine, ont fait une salade de fruits « jolie jolie », pleine de saveurs et de couleurs de saison.

Comme d'habitude, il y en avait pour tout le monde, nous avons même fait la distribution auprès de tous les résidents et des salariés !



Atelier pâtisserie : au menu du jour, tiramisu!

Des résidents se sont transformés en chefs pâtissier d'un jour, ils ont réalisé pour 40 personnes un tiramisu avec tous les ingrédients nécessaires :

-8 pots de mascarpone

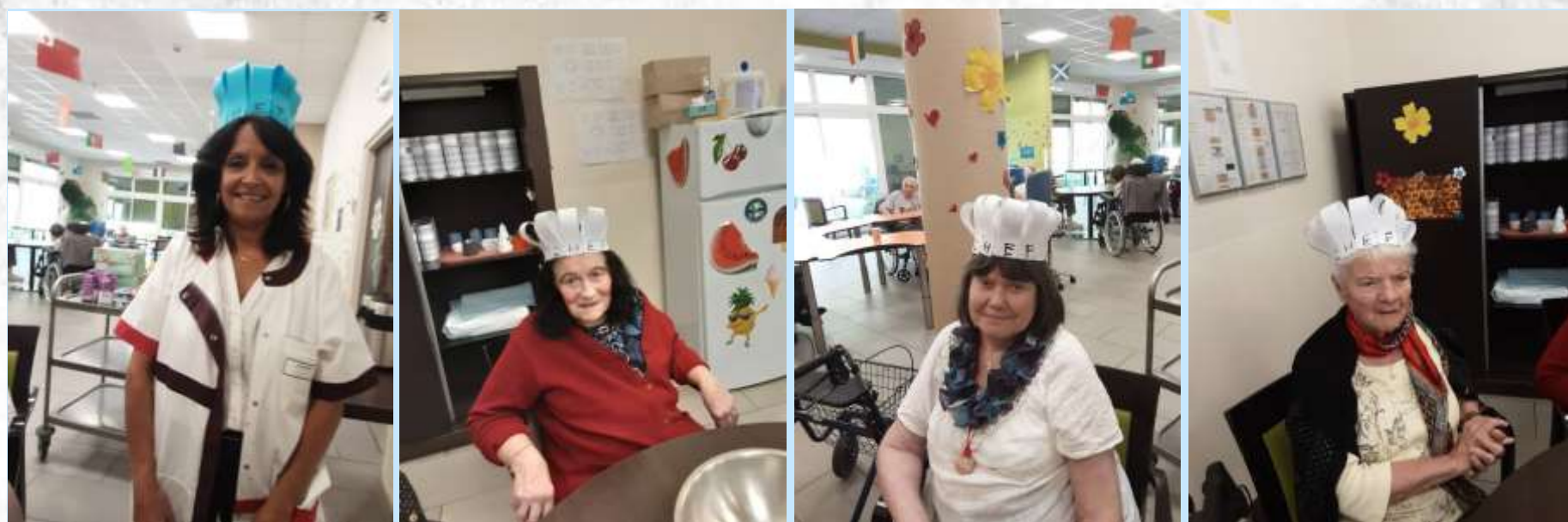
-30 œufs

-120 biscuits

-1.5 kg de sucre en poudre

-2 litres de café

Chaque résident chacun son tour à réalisé chaque étape de la préparation. Le tiramisu une fois terminé, tout le monde avait bien hâte de le déguster ! Mais pour cela, il fallait faire preuve de patience, en effet, une fois le plat terminé, il a fallu le mettre au frais 24h et nous l'avons tous déguster le lendemain pour le goûter, un vrai régal. Merci aux cuisiniers du jour !



Atelier musique avec Hélène et Patrick :

« Enfin un après-midi musical réussi ! Hélène et son ami guitariste Patrick nous ont fait passer un très bon moment en musiques rythmées. Hélène m'a même confié le micro et, en parfaite entente musicale avec Patrick, nous avons interprété plusieurs chansons choisies dans notre répertoire.

Merci à vous deux, et si j'osai je dirai : BIS ! A refaire ! ». Signé Mme R.



Malgré l'automne qui s'apprête à faire son apparition, nous avons décidé de prolonger les beaux jours en égayant les intérieurs de notre établissement avec des couleurs vives et notamment du rouge, rouge coquelicot !

Les résidents ayant réclamé à nouveau cette activité qu'ils avaient tant appréciée la première fois, nous avons donc ressorti les pinceaux et la peinture et c'est reparti pour un tour !



Après-midi loto dans la salle à manger:

Une fois n'est pas coutume, loto au Val Fleuri ! Tous les résidents étaient réunis dans la salle à manger, toujours attentifs pour entendre le numéro qui va sortir. L'entraide est aussi de la partie puisque chacun des résidents vérifie que son voisin n'a pas oublié de pointer un numéro. Tout le monde est reparti avec son lot, encore un beau moment !





Décoration de boîtes à bijoux :

Les résidents présents ce jour ont pu décorer par eux-mêmes leur propre boîte à bijoux.

Une activité qu'ils ont beaucoup aimé faire et pour laquelle ils ont su faire preuve de patience, de minutie et de concentration.

Chacun a pu personnaliser sa boîte à sa façon, tous les goûts sont permis, des boîtes hautes en couleurs, d'autres plus discrètes.

Et petit bonus de l'activité, ils ont pu tous repartir dans leur chambre avec cette boîte colorée qu'ils ont tant eu à cœur de décorer.



Sortie pique-nique :

« Pour une belle journée, ce fût une belle journée ! En effet, le 19 septembre, Hélène a eu la bonne idée d'organiser un pique-nique au stade de Lamalou. Ce fût un peu laborieux mais tout le monde est arrivé au grand banc de ciment qui nous attendait, à l'ombre d'un grand micocoulier. Le repas était correct : salade composée, tartines de pâté, sandwiches au fromage et compotes de pommes.

Frugal mais suffisant, café brûlant et sucré.

Le retour fût fatigant pour certains, mais tout le monde est arrivé à bon port, crevés mais ravis pour cette journée qui nous change du train-train quotidien. Merci à tous les organisateurs et à la direction qui a permis la réalisation de cette journée exceptionnelle.

Merci Hélène pour cette belle journée ! » Signé Mme R.



Atelier autour de l'automne :

Avec des feuilles de platanes, les résidents ont confectionnés des têtes de renard et des visages rigolos. Une activité pour accueillir la nouvelle saison comme il se doit !

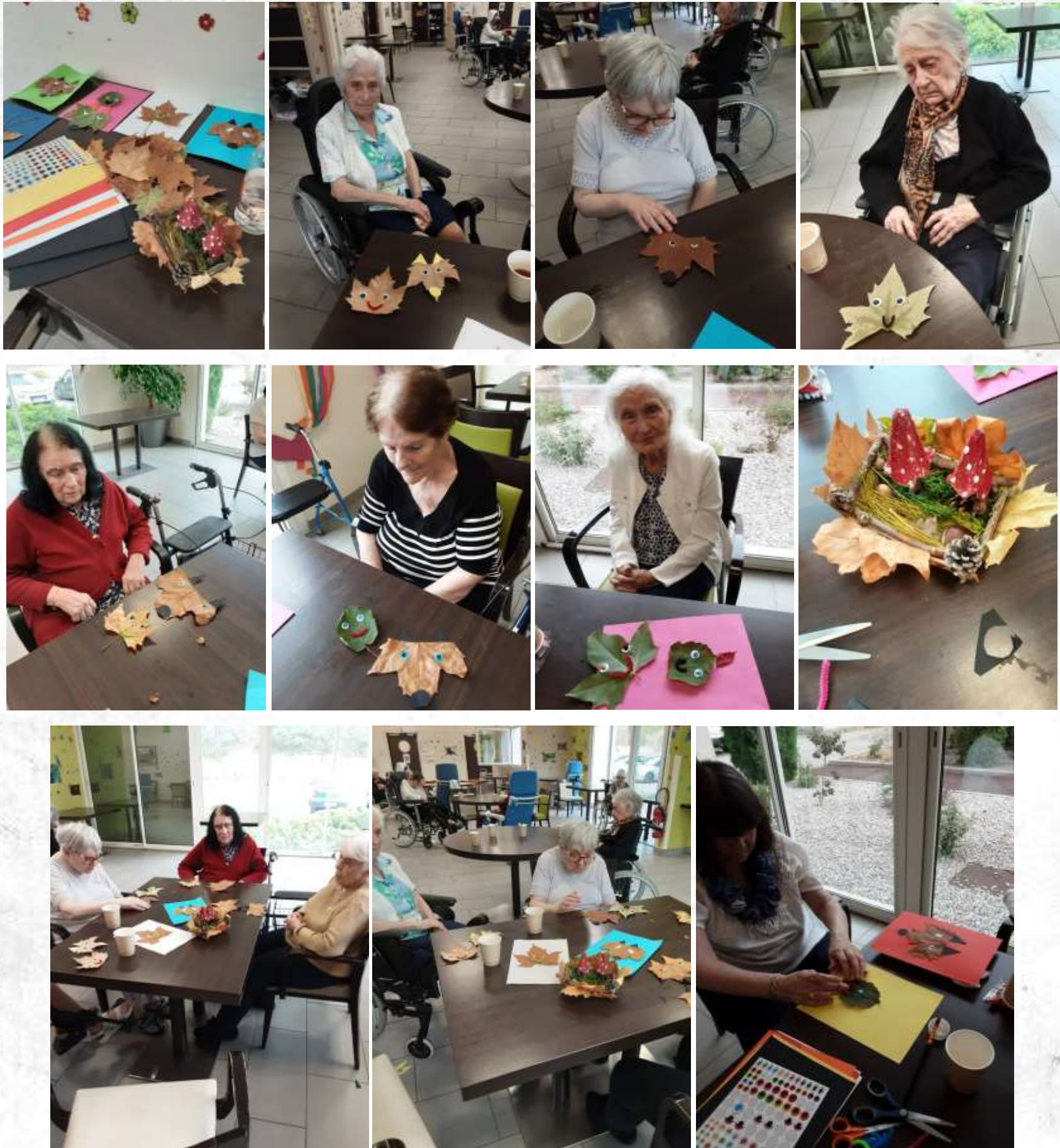


Tableau avec des boutons :

Les résidents ont dessiné un arbre sur une toile et se sont amusés à coller des boutons de couleurs. Chacun a fait selon son imagination ! Le rendu était vraiment très beau et tout le monde était très satisfait de l'animation du jour. Bravo à tous pour votre capacité à rester attentif et sérieux.





Messe du mois de septembre :

Comme tous les mois, la messe est célébrée en salle à manger par Frère Philippe de la Paroisse de Bédarieux, l'occasion pour les résidents qui le souhaitent de se recueillir, de prier et de chanter en chœur.



Atelier tricot :

Certaines résidentes ont repris le temps d'un après-midi les aiguilles à tricoter. Certaines avaient un peu oublié les points de maille mais très vite, elles ont repris en main les aiguilles avec ardeur et plaisir. Un bon moment partagé qui a permis pour beaucoup d'entre elles de se remémorer des souvenirs passés lorsqu'elles tricotaient pour leurs familles.



Fabrication d'un vase 3D :

Les résidents chacun dotés d'un morceau carton ont débuté l'activité du jour en le peignant de la couleur souhaitée, en découpant un autre carton en forme de vase, coloré lui aussi par leurs soins, et y ont ajouté des feuilles d'automne ramassées pour l'occasion.

Chacun a pu personnaliser son œuvre à sa manière mais les vases 3D étaient tous réussis, bravo à eux !



Atelier musique du dimanche avec Hélène et son ami guitariste Patrick :



Thème des vendanges : fabrication de grappes de raisin :

Les résidents ont peint chaque bouchons en couleur : bleu, vert, violet puis les ont collé afin de créer des grappes de raisin, de jolis rubans pour la finition ont également été ajoutés. Tout le monde fût très satisfait de son œuvre.



Atelier pâte à modeler :

Les résidents particulièrement attentifs, ont suivi étape après étape les instructions de Juliette : ils ont dessiné des branches sur des feuilles de couleur de leur choix, et y ont ajouté des petits points de pâtes à modeler de couleur sur chaque branche afin de former un bouquet. Pour finaliser le tout, ils ont collé la moitié d'un gobelet pour donner un effet de vase en 3D. Une belle réussite !



Les anniversaires du mois de septembre :

Les cinq résidents dont l'anniversaire a eu lieu en ce mois de septembre ont pu profiter de ce goûter festif pour manger une belle part de gâteau. Toujours un moment apprécié : recevoir un petit présent de la part de l'équipe et passer cette journée particulière entouré de monde qui chante pour vous, tout ceci dans la joie et la bonne humeur.



Ils ont fêté leur anniversaire ces mois-ci :

JUILLET :

Mme ANGUENOT 94 ans

Mme CABANES 93 ans

Mme ROGER 93 ans

Mme KOWALIK 93 ans

Mme CHEN 100 ans



AOUT :

Mme JEANJEAN 90 ans



SEPTEMBRE :

Mme PAYEL 94 ans

Mme JULLIAN 103 ans

M.SADOK 86 ans

Mme DA SILVA 70 ans

Mme ROQUE 89 ans



Un joyeux anniversaire tout spécial à notre nouvelle centenaire : Mme CHEN qui a fêté ses 100 ans et eu un joli bouquet pour l'occasion.



Bienvenue à :

Sur la résidence :

Madame Rocher	Monsieur Sadok	Madame Monard	Monsieur Mégé	Madame Frebourg	Monsieur Baldy
					
Monsieur Maffre	Madame Lacourtiade	Monsieur Vialles	Madame Minh		
					

Personnel soignant :

Sarah, Aide-soignante	Aurore, Psychologue	Juliette, Animatrice	Allel, Aide-soignant	Amandine, Ergothérapeute
				

Au revoir et merci à :

<u>Jacques</u>	<u>Patrice</u>	<u>Hélène</u>
-----------------------	-----------------------	----------------------



Nouveauté site internet du Val Fleuri : ➡ <https://levalfleuri.fr/>

Notre site internet a fait peau neuve dernièrement ! Nous vous invitons donc à aller le découvrir au plus vite. Vous y trouverez notamment une vidéo de présentation, de nombreuses informations pratiques ainsi que des photos des activités et/ou événements quotidiens. Nous tâcherons de l'alimenter le plus souvent possible, si vous avez des remarques et/ou suggestions, n'hésitez pas à nous en faire part également.

Gestion du linge :

Depuis peu, notre établissement s'est doté d'une lingère, Paula. Elle intervient une fois par semaine afin de ranger et trier les armoires des résidents, étiqueter tout le linge, ou encore partir à la recherche de vêtements égarés. Nous espérons ainsi améliorer la gestion du linge.

Le mot de notre nouvelle psychologue, Aurore :

Bonjour,

Je suis la nouvelle psychologue de l'EHPAD depuis le 3 juillet 2023. Je m'appelle Aurore DELMOTTE.

J'exerce les fonctions de psychologue en EHPAD depuis 17 ans. J'ai fait le choix de ne travailler qu'en EHPAD car contrairement aux représentations véhiculées par la société, pour moi, travailler en EHPAD est une chance, une aventure humaine riche et enrichissante. Ainsi, je travaille actuellement dans 3 EHPAD de l'Hérault.

Je suis au Val Fleuri tous les lundis et les jeudis de 9h à 18h15.

Mes fonctions sont multiples tant auprès des résidents, des familles que des professionnels mais ont tous le même but : préserver l'intégrité psychique de chacun et contribuer à la dynamique de Bientraitance de l'établissement.

N'hésitez à me contacter si vous le souhaitez !

Une pensée pour nos chers disparus... Qu'ils reposent en paix.

Madame Taurines



Madame Diaz



Madame Raymond



Monsieur Brun



Monsieur Mégé



A leurs familles et leurs proches, La Direction ainsi que tout le personnel du Val Fleuri, adressent leurs plus sincères condoléances

La parole aux résidents:

Article concernant la sortie d'un soir organisée par Hélène au restaurant « Le Belleville » :

« Quelle soirée merveilleuse et inhabituelle pour nous, pensionnaires de l'Ehpad du Val Fleuri à la vie un peu monotone. Et grâce à qui cette belle soirée ? Grâce à notre animatrice imaginative et courageuse qui mena son projet à son terme. En effet, Hélène nous mena jusqu'au Belleville où elle avait commandé pour nous, moules et frites à volonté ! Terminée par un délicieux dessert glacé. Et, je le dis à voix basse, nous avons accompagné le repas avec martini pour certains et kir pour d'autres. Merci à toi gentille Hélène et quand tu veux pour remettre ça !

Signé, une pensionnaire très satisfaite.

PS : Merci bien sûr au directeur de notre Ehpad Monsieur Pagès qui a eu le courage d'assumer ce projet. »



Article sur les anniversaires du mois de juillet :

« Des centenaires au Val Fleuri !

Ben oui, nous avons deux centenaires !

Mercredi nous avons fêté leurs anniversaires dans une grande joie et une bonne ambiance ! Les chants d'anniversaire ont été entonnés à plusieurs reprises. Et les gâteaux ?! Oh lala de fût une orgie !

Des mousses roses, marrons et jaunes avec des goûts différents et délicieux ! Chaque centenaire fût comblé de cadeaux choisis avec amour par Hélène, cheville ouvrière de la fête. Donc ce fût une belle réussite ! »

Article à propos de l'animatrice remplaçante Juliette :

« Que dire de notre merveilleuse Juliette, riche d'idées fabuleuses pour la fabrication d'objets originaux réalisables par nos mains maladroites : petit hérisson, bouteilles de couleurs variées, étagères à bijoux, petit avion etc, etc, ...

Vraiment nous voyons arriver les samedis et les dimanches avec tristesse car ces deux jours sans Juliette nous sont d'une longueur insupportable.

Merci à toi Juliette ! ».

Article sur la nouvelle recrue en cuisine : Farrah

« Il y a quelques temps, nous avons été intrigués par la présence aux côtés de notre cuisinier Alexandre, d'une personne toute vêtue de noir, souriante et active.

De table en table, Alexandre nous a alors présenté cette personne : Farrah, notre nouvelle cuisinière née en Algérie.

Nous avons alors dégusté d'excellents plats, et nous nous sommes régalés d'une paëlla parfaite et de timbales de fruits frais.

Bravo et merci Farrah, continue à cuisiner et à nous régaler et nous serons alors très heureux ! ».

BIENVENUE A ELLE AU SEIN DU VAL FLEURI !



Voici quelques photos extraites de notre nouveau site internet : ➡ <https://levalfleuri.fr/>

