

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Haricots verts
vinaigrette

Salade du chef (ou
pastèque en saison)

Salade coleslaw
(Carottes et chou blanc
râpés mayonnaise)

Radis noir, huile
d'olive et jus de
citron

Macédoine
mayonnaise

Taboulé à la menthe

Salade de museau
vinaigrette

Effiloché
d'andouillette à la
moutarde à
l'ancienne

Filet de maquereau
sauce citron

Rôti de porc aux
olives

Courgette farcie

Moules Marinières

Aiguillettes de poulet

Paleron de bœuf
braisé

Déjeuner

Pommes de terre
sautées

Chou romanesco

Salsifis persillés

Riz pilaf

Frites

Légumes tajine aux
abricots

Coquillettes

Camembert

Tomme blanche

Gouda

Brie

Emmental

Mimolette

Chèvre buchette

Chariot de desserts

Chariot de desserts

Chariot de desserts

Chariot de desserts

Chariot de desserts

Chariot de desserts

Chariot de desserts

Dîner

Potage de légumes

Potage de légumes

Potage de légumes

Potage de légumes

Potage de légumes

Potage de légumes

Potage de légumes

Poêlée de penne à
la provençale
(penne complet,
poivrons, tomates, fèves)

Pizza royale

Brandade de
poisson

Poêlée
campagnarde aux
foies de volaille

Quiche lorraine

Quenelles gratinées
sauce aurore

Saucisson feuilleté

Salade verte

Salade verte

Salade verte

Salade verte

Fromage fondu le
Carré

Petit moulé

Petit fromage blanc

Chanteneige

Vache Picon

Yaourt nature

Fromage blanc

Chariot de desserts

Chariot de desserts

Chariot de desserts

Chariot de desserts

Chariot de desserts

Chariot de desserts

Chariot de desserts

Recette régionale

Recette du Chef
Bernard Leprince

Cuisine du résident

Repas bas carbone

Déjeuner < 1500g de CO2
Dîner < 1000g de CO2