






Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Houmous de pois cassés, radis et fines herbes 	Salade d'haricots verts à l'échalotte	Céleri rémoulade	Rillette de thon au citron	Feuilleté au fromage	Chou-fleur sauce cocktail	Salade de cervelas
Normandin de veau sauce au bleu	Brandade de poisson	Chipolatas	Emincé de dinde au curry	Cœur de merlu aux fines herbes	Sauté de porc aux champignons	Poule au pot
Endives braisées		Haricots blancs façon petit salé	Légumes couscous	Petits pois aux oignons	Ecrasé de pomme de terre maison	Légumes du pot (pommes de terre, poireaux, navets, carottes)
Carré Ligeil	Camembert	Chèvre	Saint Paulin	Bleu	Emmental	Brie
Chariot de desserts	Mini chou chantilly	Chariot de desserts	Chariot de desserts	Chariot de desserts	Chariot de desserts	Gâteau basque
Potage de légumes	Potage de légumes 	VITAL'SOUBE	 Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
 Flamiche aux poireaux et olives	Poêlée de carottes aux lardons	Bourride provençale (encornet, pommes de terre, soupe de poisson, croutons à l'ail)	Gratin de patate douce et mozzarella à l'origan	Lasagne bolognaise	Croque-monsieur	Omelette aux fines herbes
Salade verte					Salade verte	Haricots plats
Cantadou	Fromage blanc	Emmental	Yaourt nature	Fromage fondu Le Carré	Yaourt aromatisé	Petit moulé
Chariot de desserts	Chariot de desserts	Chariot de desserts	Chariot de desserts	Chariot de desserts	Chariot de desserts	Chariot de desserts

Déjeuner

Dîner

 Recette régionale Bernard Leprince Cuisine du résident Repas bas carbone
Déjeuner < 1500g de CO2
Dîner < 1000g de CO2