

	Lundi	Asie	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	Concombre tzatziki Filet de lieu sauce armoricaine Boulgour aux poivrons Fournol Chariot de desserts	Melon Emincé de porc sauce aigre douce Wok de nouille et poêlée chinoise Mimolette Mousse coco	Betteraves aux pommes Tomate farcie Riz créole Camembert Chariot de desserts	Pastèque Cuisse de poulet rôti Frites Edam Chariot de desserts	Œuf dur mimosa Filet de colin sauce aïoli Poêlée de légumes Carré de l'Est Chariot de desserts	Salade de lentilles aux oignons rouges Mixed grill (chipolatas, merguez) Tian de légumes Tomme blanche Chariot de desserts	Mousse de canard Roti de bœuf au jus Duo de tagliatelles (pâtes et légumes) Brie Vacherin glacé
Dîner	Velouté de chou-fleur Salade piémontaise Fromage fondu Le Carré Chariot de desserts	Bouillon de volaille alphabet Calamar à la romaine et citron Ratatouille Yaourt nature Chariot de desserts	 Crème de pois cassé Bouchée à la reine (quenelle, champignons) Salade verte Chanteneige Chariot de desserts	Potage de légumes Omelette aux fines herbes Poêlée méridionale Petit moulé aux noix Chariot de desserts	Bouillon de volaille vermicelles Flammenkuche Salade verte Yaourt aromatisé Chariot de desserts	Potage oriental Tajine de légumes et coriandre (pomme de terre, carottes, petits pois, pois chiche, boulettes végétales) Petit moulé Chariot de desserts	Potage de légumes Croque Monsieur Salade verte Fromage blanc Chariot de desserts

 Recette régionale Recette du Chef Bernard Leprince Cuisine du résident Repas bas carbone
Déjeuner < 1500g de CO2
Dîner < 1000g de CO2