

Déjeuner

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sud Ouest	Dimanche
Concombre tzatziki (fromage blanc, citron)	Taboulé	Carottes râpées vinaigrette	Tomates vinaigrette	Pâté de foie cornichons	Betteraves à la féta	Salade aux asperges (salade, tomates, asperges, œuf)
Filet de colin sauce armoricaine	Emincé de porc sauce aigre douce	Cordon bleu	Hachis Parmentier	Cassolette de poisson blanc	Saucisse de Toulouse	Poulet rôti au thym
Semoule à la brunoise provençale	Pois gourmands et haricots verts	Petits pois aux oignons	Salade verte	Riz aux petits légumes	Purée de pois cassés	Frites
Coulommiers	Mimolette	Camembert	Edam	Carré de l'Est	Tomme blanche	Brie
Chariot de desserts	Choux chantilly mascarpone vanille & fruits rouges	Chariot de desserts	Chariot de desserts	Chariot de desserts	Chariot de desserts	Gâteau basque

Dîner


Velouté de chou- fleur	Potage de légumes	Velouté de lentilles	Potage de légumes	Bouillon de volaille vermicelles	Crème de céleri	Bouillon de volaille alphabet
Tortilla au four, pommes de terre	Lasagnes saumon épinards	Bouchée à la reine (quenelles, champignons)	Clafoutis de courgettes au chèvre et coulis de tomate	Pizza au fromage	Tajine de légumes et coriandre	Croque Monsieur
Salade verte		Salade verte		Salade verte	(pommes de terre, carottes, petits pois, pois chiches, boulettes végétales)	Salade verte
Fromage fondu Le Carré	Yaourt nature	Chanteneige	Petit moulé aux noix	Yaourt aromatisé	Petit moulé	Fromage blanc
Chariot de desserts	Chariot de desserts	Chariot de desserts	Chariot de desserts	Chariot de desserts	Chariot de desserts	Chariot de desserts

 Recette régionale

 Recette du Chef  
Bernard Leprince

 Cuisine du résident

 Repas bas carbone  
Déjeuner < 1500g de CO2  
Dîner < 1000g de CO2

 Repas bas carbone